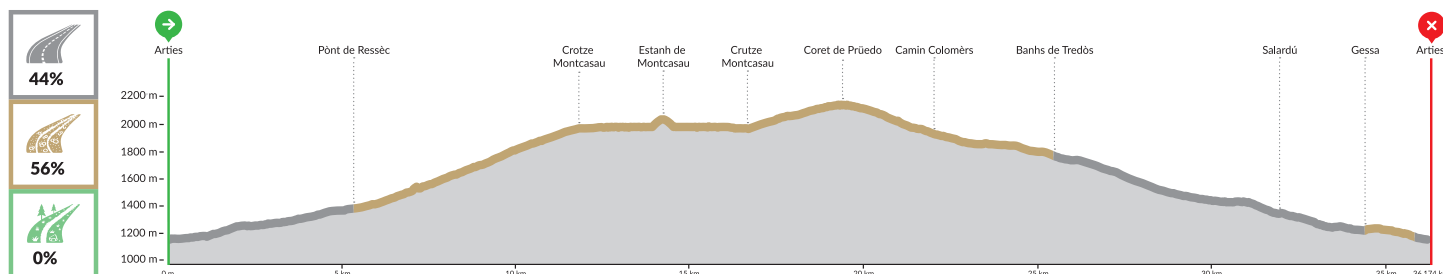
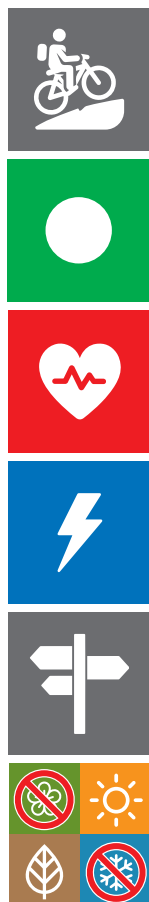


73 Prüedo per Valarties

↔ 36KM.

↗ 1081M.



Una de les grans voltes de bici de muntanya de l'Aran, tant per fer amb bici "muscular" com amb l'ajuda de l'e-bike. Pot fer-se en els dos sentits, però sortint d'Arties el més lògic es pujar per Valarties cap al Pònt de Ressèc, per seguir amunt per Loseron i coronar el Coret de Prüedo. Poc abans del coll hi ha l'opció de seguir una pista sense desnivell per visitar els estanys de Montcasau, abans de baixar en direcció a Colomèrs, Banhs de Tredòs i avall fins Salardú. Una volta llarga i amb fort desnivell, seguint pistes forestals que en alguns trams requereixen una certa habilitat de conducció de btt, que cal valorar bé abans d'emprendre-la. Si esteu preparats no us decebrà: les vistes, l'ambient i l'experiència són inoblidables.



Una de las grandes vueltas de bici de montaña del Aran, tanto para hacer en bici "muscular" como con la ayuda de una e-bike. Puede hacerse en ambos sentidos, pero saliendo de Arties lo más lógico es subir por Valarties hacia el Pònt de Ressèc, para seguir arriba por Loseron y coronar el Coret de Prüedo. Poco antes del collado existe la opción de seguir una pista sin desnivel para visitar los lagos de Montcasau, antes de bajar en dirección a Colomèrs, Banhs de Tredòs y abajo hasta Salardú. Una vuelta larga y con fuerte desnivel, siguiendo pistas forestales que en algunos tramos requieren cierta habilidad de conducción de btt, que hay que valorar bien antes de emprenderla. Si está preparado no le decepcionará: las vistas, el ambiente y la experiencia son inolvidables.



One of the great mountain bike rides in Aran, both for the "muscular" bike and with the help of the e-bike. It can be done in both directions, but leaving Arties the most logical thing to do is go up Valarties towards Pònt de Ressèc, to continue up Loseron and reach Coret de Prüedo. Shortly before the pass, there is the option of following an uneven track to visit the Montcasau lakes, before descending towards Colomèrs, Banhs de Tredòs and down to Salardú. A long and steep loop, following forest tracks that in some sections require a certain skill of mountain biking, which must be valued well before committing on it. If you are prepared, you will not be disappointed: the views, the atmosphere and the experience are unforgettable.



L'une des grandes routes en VTT de l'Aran, à la fois pour le vélo "traditionnel" et pour le vélo électrique. Cela peut se faire dans les deux sens, mais, en quittant Arties, le plus logique est de remonter Valarties vers le Pònt de Ressèc, pour continuer jusqu'au Coret de Prüedo. Peu avant le col, il est possible de suivre une piste accidentée pour visiter les lacs de Montcasau, avant de descendre vers Colomèrs, Banhs de Tredòs et jusqu'à Salardú. Un tour long et raide, suivant des pistes forestières qui, pour certains tronçons, nécessitent une certaine habileté de VTT. Il faut bien évaluer ce tour avant de se lancer. Si vous êtes préparé, vous ne serez pas déçu, les vues, l'atmosphère, l'expérience sont inoubliables.