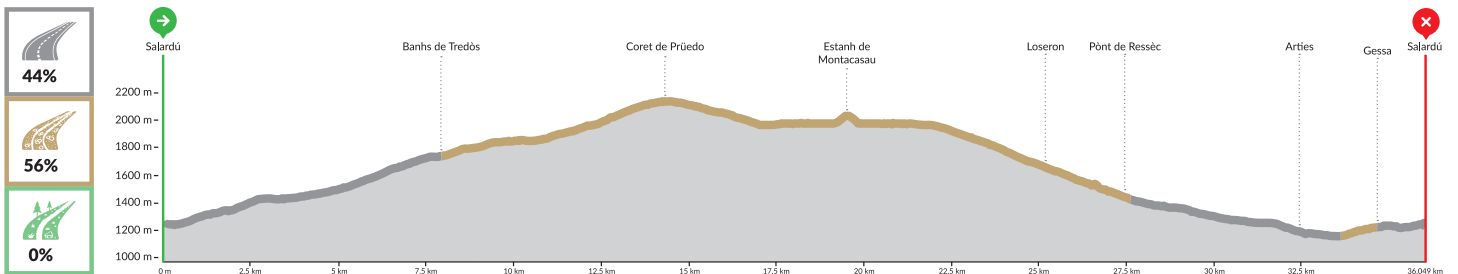
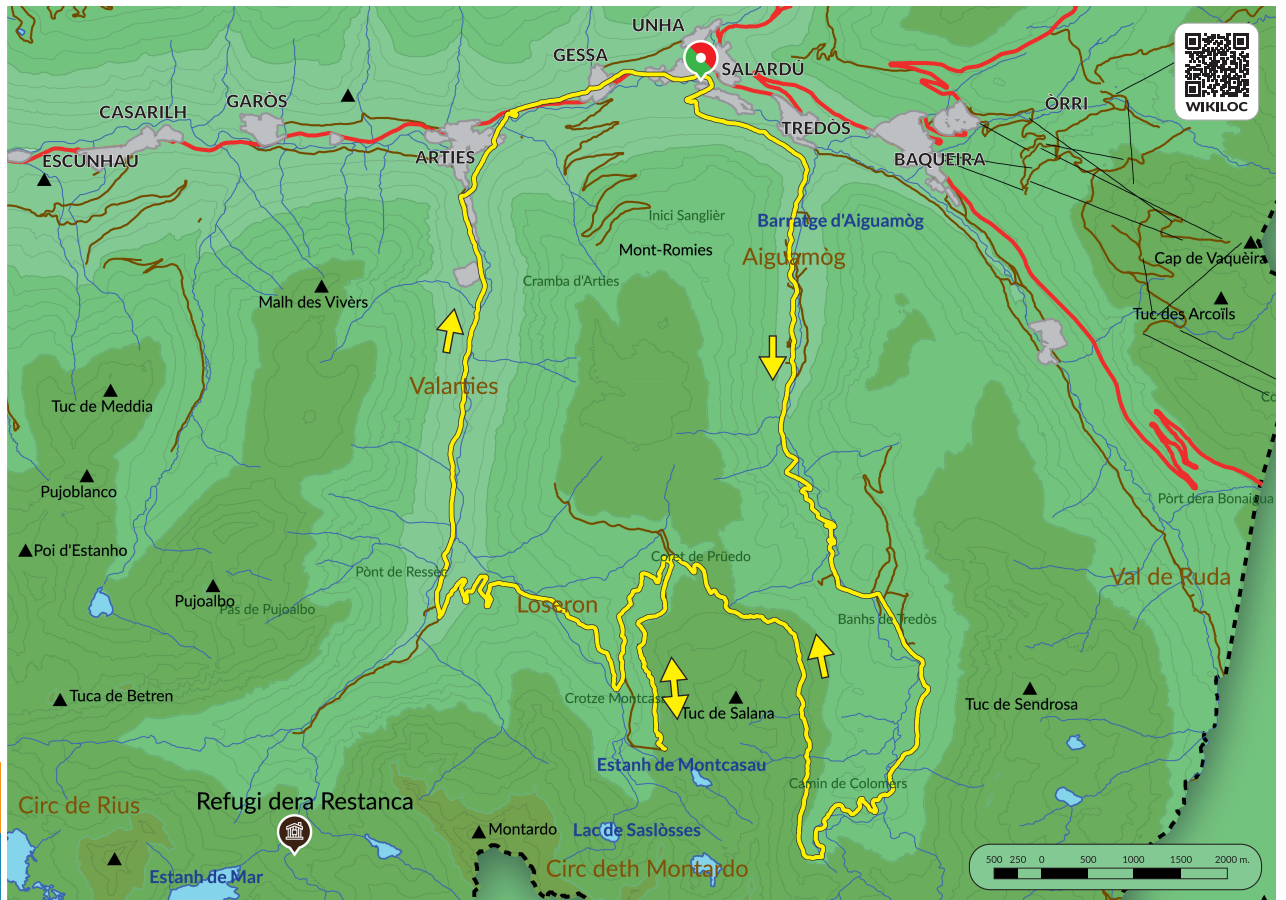
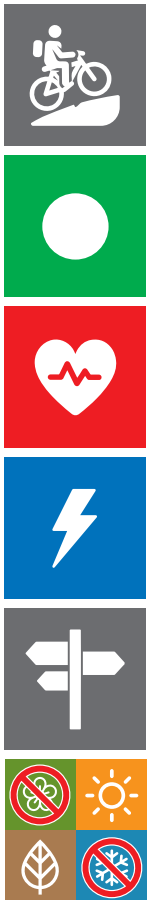


70 Prüedo per Colomèrs

↔ 36KM.

↗ 1081M.



Una de les grans voltes de bici de muntanya de l'Aran, tant per fer amb bici "muscular" com amb l'ajuda de l'e-bike. Pot fer-se en els dos sentits, però sortint de Salardú el més lògic es pujar per Aiguamòg cap als Banhs de Tredòs, on podem recuperar forces, per seguir amunt en direcció als llacs de Colomèrs i coronar el Coret de Prüedo. De baixada cap a Valarties hi ha l'opció de seguir una pista sense desnivell per visitar els estanys de Montcasau, abans de seguir avall per Loseron fins a Arties.

Es tracta d'una volta llarga i amb fort desnivell, seguint pistes forestals que en alguns trams requereixen una certa habilitat de conducció de btt. Cal valorar bé les forces i habilitats abans d'emprendre-la. Si esteu preparats no us decebrà: les vistes, l'ambient i tota l'experiència són inoblidables.



Una de las grandes vueltas de bici de montaña del Aran, tanto para hacer en bici "muscular" como con la ayuda de una e-bike. Puede hacerse en los dos sentidos, pero saliendo de Salardú lo lógico es subir por Aiguamòg hacia los Banhs de Tredòs, donde podemos recuperar fuerzas, para seguir arriba en dirección a los lagos de Colomèrs y coronar el Coret de Prüedo. De bajada hacia Valarties existe la opción de seguir una pista sin desnivel para visitar los lagos de Montcasau, antes de seguir para abajo por Loseron hasta Arties. Se trata de una vuelta larga y con fuerte desnivel, siguiendo pistas forestales que en algunos tramos requieren cierta habilidad de conducción de btt. Es necesario valorar bien las fuerzas y habilidades antes de emprenderla. Si estás preparado no te decepcionará: las vistas, el ambiente y toda la experiencia son inolvidables.



One of the great mountain bike rides in Aran, both for the "muscular" bike and with the help of the e-bike. It can be done in both directions, but leaving Salardú it is most logical to go up Aiguamòg towards Banhs de Tredòs, where we can recover energy in the restaurant, to continue up towards Colomèrs lakes and reach Coret de Prüedo. On the way down to Valarties there is the option of following a flat track to visit the Montcasau lakes, before continuing down to Arties.

This is a long, steep loop, following forest tracks that in some sections require a certain amount of mountain biking skills. Strength and skills must be evaluated before committing on it. If you are prepared, you will not be disappointed: the views, the atmosphere and the whole experience are unforgettable.



L'une des grandes routes en VTT de l'Aran, à la fois pour le vélo "traditionnel" comme pour le vélo électrique. Cela peut se faire dans les deux sens, mais en quittant Salardú, il est plus logique de remonter Aiguamòg vers les Banhs de Tredòs, où l'on peut reprendre des forces, pour continuer vers les lacs de Colomèrs et arriver au Coret de Prüedo. En descendant vers Valarties, il existe la possibilité de suivre une piste sans dénivellé pour visiter les lacs de Montcasau, avant de poursuivre la descente vers Arties par Loseron. Un tour long et raide, suivant des pistes forestières qui dans certains passages nécessitent une certaine habileté de VTT. Il vaut mieux bien l'évaluer avant de s'y lancer. Si vous êtes préparé, vous ne serez pas déçus car les vues, l'atmosphère et l'expérience sont inoubliables.