

# Val d'Aran

CATALOGUE D'EXPÉRIENCES



  
**VAL D'ARAN**  
L'essence des Pyrénées

# Map



 Vélo	 Neige	 Randonnée
--	---	---

 Nature	 Culture
 Aventure	 Gastronomie



# Indice



## Bicicleta

- 1 Laissez-vous émerveiller par le Val d'Aran au cours d'un itinéraire nocturne guidé en vélo électrique en famille ... 4
- 2 Descente Beret - Montgarri - Esterrri en VTT, découvrez avec la descende en VTT la plus iconique du Val d'Aran !. 5
- 3 Découvrez l'Artiga de Lin en vélo électrique ..... 6
- 4 Découvrez la station de Baqueira à pied ou en VTT ..... 7
- 5 Découvrez le Val d'Aran à moto électrique ..... 8
- 6 Découvrez le Val d'Aran sur un deux-roues ..... 9
- 7 Amusez-vous en apprenant à rouler en VTT ..... 10
- 8 Roulez à vélo électrique dans les Pyrénées ..... 11
- 9 Parcourez Pruedo au cours d'un itinéraire guidé en vélo électrique ..... 12
- 10 Itinéraire guidé en vélo électrique entre Beret et Montgarri en hiver ..... 13
- 11 Vivez une expérience unique sur une moto électrique tout-terrain ..... 14



## Neige

- 12 Mettez-vous à l'alpinisme sur l'impressionnante crête de La Llança ..... 15
- 13 Découvrez la station de ski de Baqueira ..... 16
- 14 Glissez sur le Val d'Aran : initiation au ski de montagne .17
- 15 Profitez de l'alpinisme extrême sur l'impressionnant pic du Baciver..... 18
- 16 Tombez sous le charme du Val d'Aran en raquettes à neige ... 19
- 17 Explorez le Val d'Aran et ses recoins en raquette à neige... 20
- 18 Atteignez les plus beaux recoins du Val d'Aran en raquettes à neige ..... 21
- 19 Faites le plein d'adrénaline lors d'une journée de ski en montagne - Niveau avancé..... 22
- 20 Sortie en raquettes à neige dans la vallée de Baciver..... 23
- 21 Vivez Noël à Baqueira Beret ..... 24



## Senderisme

- 22 Pénétrez dans les plus beaux villages d'Espagne ..... 25
- 23 Pénétrez dans Vielha La Nuit ..... 26
- 24 Gravissez le Tuc de Molières, le sommet du Val d'Aran ... 27
- 25 Oser emprunter la via ferrata d'Unha - Niveau avancé ..... 28
- 26 Connectez-vous à la nature en parcourant le Setau Sagèth ..... 29
- 27 Intéressez-vous au monde surprenant des chauves-souris ..... 30
- 28 Découvrez les impressionnants lacs du Val d'Aran..... 31
- 29 Découvrez les villages romans ..... 32
- 30 Découvrez le passé minier du Val d'Aran en 4x4 ..... 33
- 31 Apprenez en vous amusant sur la via ferrata d'Unha - Niveau de base..... 34
- 32 Le cœur du parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici ..... 35
- 33 Laissez le brame du cerf vous émouvoir ..... 36
- 34 Escaladez le Val d'Aran sur la via ferrata d'Unha - Niveau intermédiaire ..... 37
- 35 Vivez un safari au cœur du Val d'Aran ..... 38
- 36 Immersion dans la nature alpine en 4x4 ..... 39
- 37 Mindfulness Trek ..... 40
- 38 Observez, écoutez et découvrez la faune indigène du Val d'Aran ..... 41
- 39 Essayez les bains de forêt du Val de Toran ..... 42
- 40 Trekking dans la hêtraie de Conangles ..... 43
- 41 La vallée magique de Salenques Trekking par la porte d'entrée sur le Van d'Aran. .... 44
- 42 Écoutez le brame du cerf dans le Val d'Aran ..... 46
- 43 Participez au Walking&Summit Festival du Val d'Aran ! ...47
- 44 Dégustez le Val d'Aran : goûtez la bière artisanale aranaise ..... 48

01

## Laissez-vous émerveiller par le Val d'Aran au cours d'un itinéraire nocturne guidé en vélo électrique en famille

Mille étoiles dans le Bassa d'Oles!



Aux côtés de notre hôte local, nous suivrons un spectaculaire itinéraire guidé pour tous les âges et niveaux au cours duquel nous pourrons admirer deux phénomènes uniques : la tombée de la nuit et l'apparition des étoiles. Cet itinéraire, d'une longueur de 25 km, se compose d'une voie verte sur des passerelles surplombant la Garonne ainsi que d'une piste en asphalte très tranquille et entourée par la forêt. À la fin de no-

tre parcours, la récompense bien méritée est la suivante : le Bassa d'Oles, un recoin d'une grande beauté et proche de Vielha. Nous ferons ensuite une promenade aux alentours du lac, entouré par une forêt de sapins et de pins rouges et où abondent aussi les genévriers et les myrtilliers. Une activité familiale, active et au cours de laquelle vous admirerez des paysages qui seront gravés à tout jamais dans votre mémoire.



aran  
EXPERIENCE

Tel. 977 640 087  
www.aranexperience.com  
reservas@nautviajes.com

02

## Descente Beret - Montgarri - Esterri en VTT, découvrez avec la descente en VTT la plus iconique du Val d'Aran!

36 km de pure descente et d'adrénaline



Cet itinéraire iconique en VTT vous fera traverser Beret, perché à 1 878 mètres d'altitude et lieu de naissance de la rivière Noguera Pallaresa. Vous suivrez ensuite le cours de la rivière Noguera Pal-

laresa sur 36 km de large piste forestière, vous passerez par le célèbre sanctuaire de Montgarri, lieu parfait pour faire un petit arrêt et admirer le Val d'Aran qui s'étend à vos pieds, avant d'arriver à Esterri.

Tel. 977 640 087  
www.aranexperience.com  
reservas@nautviajes.com

aran  
EXPERIENCE



Les meilleurs recoins du Val d'Aran à votre aise



Profitez de la tombée de la nuit en solitaire dans l'Artiga de Lin. Itinéraire de 38 km de niveau facile. L'Artiga de Lin est l'une des plus belles zones du Val d'Aran. Elle est composée de formations géologiques impressionnantes, de

collines escarpées ainsi que de prairies de végétation épaisse où abondent des arbres tels que le hêtre et le sapin. Cette zone se caractérise par ses grandes prairies séparées par de hautes montagnes.

En été, ressentez la montagne et l'esprit de Baqueira



À Baqueira Beret, vous serez entourés de paysages naturels en toute tranquillité tout en faisant du sport en plein air. Un mélange magique qui vous permettra de découvrir le Val d'Aran en parcourant ses sentiers ou en suivant ses itinéraires en VTT, lesquels vous donneront l'occasion de découvrir les zones des lacs de Clòt der Os, la zone de Pla de Beret ainsi qu'une grande partie de Naut Aran. Une aventure en télésiège, avec des vues spectaculaires sur la zone, afin d'accéder à votre aise aux différents itinéraires,

circuits et activités. Vous aimez la randonnée ? Depuis Baqueira, vous pourrez emprunter différents itinéraires. Depuis le sommet du télésiège débrayable de Clòt der Os, vous arriverez aux lacs que renferme cette magnifique zone : il s'agit d'un itinéraire idéal à faire en famille ! Prêt à enfourcher votre vélo ? Aux alentours de la station, 3 sentiers s'offrent à vous afin que vous viviez des émotions intenses à différents niveaux de la descente : ces parcours agréables offrent des vues spectaculaires !



Amusez-vous et enrichissez vos connaissances sur une moto électrique sur nos circuits naturels à Salardú



Accompagné de moniteurs sportifs, vous apprendrez à conduire une moto électrique dans un cadre naturel, entouré par la nature, par le silence des montagnes et par le bruit de l'eau de la Garonne sur les pierres du fleuve. Au cours de cette activité pleine d'adrénaline que vous réaliserez en bonne compagnie, vous prendrez le contrôle de la moto sur différents circuits, dans des montées, des descentes, des virages en pente ou très serrés, et vous y surmonterez des obs-

tacles comme les grands champions de trial. Unique, sûre et adaptée à votre âge et à votre niveau technique, cette expérience vous permettra de mettre à l'épreuve vos habilités dans le Val d'Aran et de vous transformer en véritable trialiste. Amusement et apprentissage garantis! Nous vous proposons différents circuits de durée et d'intensité différentes. Débutez dans cette discipline et découvrez votre niveau en suivant une progression adéquate.

**ELECTRICRIDERS**

Tel. 636 206 037  
www.electricriders.net  
info@electricriders.net



La Val d'Aran sobre rodes, itineraris autèntics i emblemàtics



Explorer le Val d'Aran à vélo est une aventure passionnante. Pour les amateurs de descente, des parcours techniques et exigeants sont proposés avec de grandes pentes et des vues spectaculaires. Pour ceux qui préfèrent une promenade plus tranquille, il existe un itinéraire en forme de trèfle

qui traverse des parcs naturels et offre une variété de paysages alpins. Aran Experience fournit des informations et des conseils, ainsi qu'une navigation GPS et des guides locaux experts. Si vous aimez la nature et l'aventure, le VTT dans les Pyrénées est une option idéale.

Tel. 973 643 325 - 660 164 467  
www.excitingevents.net  
events@excitingevents.es  
reservas@excitingevents.es

**EXCITINGEVENTS**



Apprenez à rouler à vélo de montagne sur des circuits naturels dans le Val d'Aran



Cette activité unique que nous vous proposons est composée de deux parties : la première sera consacrée à l'apprentissage technique concernant le contrôle du vélo dans différents environnements ainsi qu'une balade sur des routes merveilleuses adaptées à votre niveau. Nous commencerons la session avec une mise au point du vélo et nous vous familiariserons avec le maniement du changement de vitesses, de la batterie,

des freins. Vous êtes prêt à partir ! Nous procéderons à quelques exercices techniques de base afin d'évaluer votre niveau et de pouvoir ainsi adapter la partie technique de la journée avec une route adéquate et amusante. Au cours de l'itinéraire, nous admirerons les paysages naturels, les vallées, les rivières, les montagnes et les lacs. Nous roulerons sur des pistes et des sentiers pour que l'apprentissage et l'amusement soient garantis!

**ELECTRICRIDERS**

Tel. 636 206 037  
www.electricriders.net  
info@electricriders.net



Le vélo électrique, sans âge ni limite



Voulez-vous ressentir la puissance de la nature sur deux roues ? Osez emprunter les itinéraires VTT à travers le Val d'Aran, le Pallars, l'Occitanie et la Ribagorça. Profitez du VTT le plus sauvage des Pyrénées avec des itinéraires culturels, techniques et trail, guidés par GPS ou guides locaux experts. Nous proposons des prestations à la de-

mi-journée ou à la journée, avec ou sans assistance en minibus 4x4, et transfert de bagages pour des trajets de 2 à 6 jours. Nous proposons également des options packagées avec hébergement, assistance mécanique et activités d'accompagnement. Faites-nous part de vos préférences pour une expérience parfaite.

**EXCITINGEVENTS**

Tel. 973 643 325 - 660 164 467  
www.excitingevents.net  
events@excitingevents.es  
reservas@excitingevents.es



09

## Parcourez Pruedo au cours d'un itinéraire guidé en vélo électrique

Profitez d'une tombée de la nuit magique dans la périphérie du parc national Aigüestortes i Sant Maurici sur un vélo électrique



Aux côtés d'un hôte local expert, vous profiterez d'un itinéraire circulaire entourant le val de Valtarties et le pont de Ressec. Nous nous baladerons aux pieds du Montardo et monterons jusqu'aux Cabañas de Pruedo avant d'arriver au point le plus haut, culminant

à 2 135 mètres d'altitude, où un magnifique coucher de soleil nous éblouira. Nous nous dirigerons ensuite vers Colomèrs, où nous observerons le Tuc dera Salana et traverserons le val d'Aiguamòg jusqu'à Banhs de Tredòs pour enfin arriver à Salardú.

10

## Itinéraire guidé en vélo électrique entre Beret et Montgarri en hiver

Lancez-vous dans une aventure unique dans la neige sur votre deux-roues!



Découvrez l'excitation que procure l'itinéraire circulaire le plus connu, adapté à tous les niveaux. Nous commencerons au Pla de Beret, dans la station de ski de Baqueira Beret, et nous suivrons la piste balisée jusqu'à Marimanha et le charmant sanctuaire de Montgarri. Nous nous y arrêterons afin de reprendre notre souffle avant d'entreprendre notre retour par l'autre côté de la colline. À l'aide de nos roues innovantes, chacune équipée de 300 clous, nous atteindrons même

les recoins les plus difficiles que nous rencontrerons sur le chemin. Au cours de cet itinéraire sûr, laissez la nature vous charmer alors que la beauté du paysage vous éblouit à chaque détour de sentier. Cette aventure vous invite à vous connecter à la montagne et à ressentir l'énergie revigorante que seule la nature peut offrir. Préparez-vous à vivre une expérience inoubliable, pleine d'émerveillement et de gratitude pour le monde qui nous entoure !



## Vivez une expérience unique sur une moto électrique tout-terrain

Venez profiter de magnifiques excursions sur les sentiers du Val d'Aran sur des motos électriques tout-terrain



Nous vous offrons une activité innovante, différente, amusante et durable. Au cours de ces itinéraires guidés et adaptés aux différents niveaux techniques, vous découvrirez en toute sécurité les paysages inoubliables du Val d'Aran à moto électrique UBCO. Vous apprendrez comment fonctionnent la moto et comment la contrôler : comme elle ne dispose pas de vitesses, elles sont simples et pratiques à manier ! Leurs deux roues motrices

vous permettront de circuler en toute confiance sur les chemins de terres. Nous emprunterons l'itinéraire choisi afin de découvrir tous types de paysages naturels : vallées, rivières, montagnes et lacs... le tout sur des pistes autorisées. En plus...on accepte les demandes : Vous souhaiteriez découvrir une zone ou un recoin en particulier sur votre deux-roues ? Dites-le-nous au préalable afin que nous nous adaptions à vos demandes !

**ELECTRICRIDERS**

Tel. 636 206 037  
www.electricriders.net  
info@electricriders.net

## Mettez-vous à l'alpinisme sur l'impressionnante crête de La Llança

Tombez sous le charme de l'escalade dans un cadre magique tout en découvrant le Val d'Aran



Avez-vous déjà rêvé d'apprendre l'escalade? Le Val d'Aran vous offre la possibilité de réaliser votre rêve. Parcourir les arêtes abruptes et esthétiques du Tuc de la Llança est une des activités grâce auxquelles vous pourrez vous initier à l'alpinisme. Vous commencerez votre ascension sur les pistes de ski une fois fermées et vous vous rapprocherez de la zone la plus sauvage de La Llança. Vous gravirez l'im-

pressionnante crête de l'arête afin de la parcourir et de profiter d'une vue panoramique inoubliable tout en dégustant un apéritif composé de produits locaux. Vous contemplez l'horizon des deux côtés de la montagne, vous cherchez le passage entre les blocs et les sommets escarpés qui se rejoignent sur le chemin, vous avancerez en alternant entre escalade, rappels, etc. Une expérience pour tous les sens!

Tel. 654 638 466  
www.rogermountainguide.com  
roger@rogermountainguide.com

**ROGER**  
MOUNTAINGUIDE

## Découvrez la station de ski de Baqueira

Découvrez les secrets de la station de ski de Baqueira Beret aux côtés d'Ignacio Aldea, guide professionnel et hôte local



Vous profiterez d'une visite privilégiée de 2 heures sur des skis ou un snowboard, accompagné par le guide et hôte local, Ignacio Aldea, une des personnes les plus confirmées et experts en ski de la vallée. Vous découvrirez toute la zone skiable de la station de Baqueira et

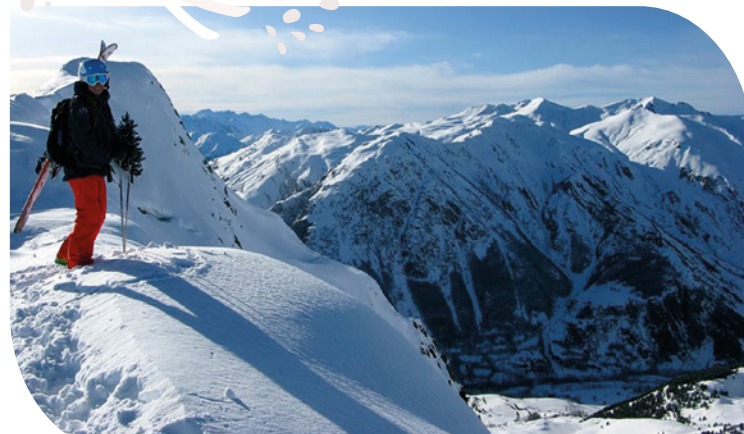
tous les secrets qu'elle renferme. Itinéraires et pistes, durée estimée, services, curiosités, etc. pour que vous appreniez à optimiser vos itinéraires et votre niveau d'exigence des pistes. Une journée inoubliable au cours de laquelle vous partagerez des moments uniques !



Tel. 973 639 000  
www.baqueira.es  
baqueira@baqueira.es

## Glissez sur le Val d'Aran, initiation au ski de montagne

Découvrez un univers d'émotions dans le Val d'Aran



Pouvez-vous imaginer glisser sur les pentes des Pyrénées ? Le Val d'Aran est un paradis pour les amateurs de ski, avec une neige abondante tout l'hiver et des montagnes de 3000 mètres. Un accès confortable, un excellent service de prévention des risques et des guides locaux professionnels garantissent

une expérience inoubliable. Avec Roger, un guide expert, vous planifierez l'itinéraire et apprendrez les techniques de ski. De plus, vous profiterez d'un apéritif avec des vues spectaculaires avant de terminer la journée. Skier dans les Pyrénées est une expérience unique dans le Val d'Aran.



Tel. 654 638 466  
www.rogermountainguide.com  
roger@rogermountainguide.com

## Profitez de l'alpinisme extrême sur l'impressionnant pic du Baciver



Respirez la nature, sentez l'escalade, vivez le Val d'Aran



L'imposant Tuc du Baciver constitue un défi de taille pour tous les alpinistes. Vous ne pouvez rater l'occasion de profiter de cette expérience près de Roger, guide local expert de montagne. Vous vous rapprochez du versant nord du Tuc de Baciver, un pic de 2 644 mètres de haut, et vous l'escala-

derez jusqu'au sommet, où vous dégusterez un apéritif composé de produits locaux tout en profitant de vues spectaculaires sur les Pyrénées. Une fois au sommet, vous descendrez par la belle arête avant d'entamer votre chemin de retour. Créez-vous des souvenirs inoubliables au Val d'Aran!

## Tombez sous le charme du Val d'Aran en raquettes à neige



Le Val d'Aran, un site naturel à portée de main



Vous imaginez-vous respirer de l'air pur dans un cadre exceptionnel ? Découvrez le Val d'Aran teint de blanc dans le cadre d'une excursion d'une demi-journée en raquettes à neige près de Roger, guide local expert en montagne. Vous découvrirez d'impressionnants paysages de haute montagne, des miradors spectaculaires, des forêts surpre-

nantes ou encore de charmants villages. Vous apprendrez des techniques de progression et de montée sur des raquettes à neige tout en vous connectant à la nature magique qu'offrent les montagnes du Val d'Aran. La touche finale est une dégustation d'un savoureux apéritif composé de produits locaux tout en admirant la vue spectaculaire.

## Explorez le Val d'Aran et ses recoins en raquette à neige

Beauté incomparable et paysages uniques, respirez la pureté du Val d'Aran



La morphologie et les caractéristiques du Val d'Aran sont idéales pour apprendre ou perfectionner vos techniques de maniement de raquettes à neige : vallées, sommets et prés de haute montagne d'une grande beauté entourés de spectaculaires sommets qui caractérisent la vallée. Vous profiterez d'une excursion d'une journée entière afin de découvrir les recoins les plus spectaculaires du Val d'Aran et son paysage enneigé. Une activité complètement personnalisée

en fonction des objectifs du groupe et des conditions météorologiques. Roger, guide local expert en montagne, s'assurera de votre sécurité et vous donnera des informations sur l'environnement, ses habitants et l'histoire de ce lieu emblématique. Vous dégusterez un délicieux apéritif composé de produits locaux tout en observant le panorama spectaculaire qu'offre le Val d'Aran. Apprenez, profitez et ressentez la montagne hivernale sur des raquettes à neige !



Tel. 654 638 466  
www.rogermountainguide.com  
roger@rogermountainguide.com

## Atteignez les plus beaux recoins du Val d'Aran en raquettes à neige

Parcourez les vallées silencieuses en raquettes à neige



Ressentez la nature sur vos raquettes à neige, le moyen idéal pour parcourir ces vallées profondes, ces charmantes forêts, ses cascades et lacs gelés. Le parc national d'Aigüestortes et Sant Maurici, Montgarri, le Val de Ruda, Baciver, le Val de Horno, Conangles ou le Val de Mollières sont autant d'endroits où vous pourrez vous connecter à la

nature dans son état le plus pur. Nous adapterons l'excursion en fonction de l'état de la neige et de votre condition physique. En outre, nous pouvons, si vous le souhaitez, venir vous chercher dans votre hôtel-appartement à bord de nos confortables vans 4x4 ou Land Cruiser 4x4. Marchez, profitez et découvrez la magie de l'hiver dans le Val d'Aran !



Tel. 973 643 325 - 660 164 467  
www.excitingevents.net  
events@excitingevents.es  
reservas@excitingevents.es

## Faites le plein d'adrénaline lors d'une journée de ski en montagne - Niveau avancé

Ressentir les Pyrénées sur des skis : un rêve devenu réalité



Le ski est l'une des activités les plus complètes et gratifiantes au monde. Roger, guide local expert en montagne, vous enseignera les caractéristiques et l'utilisation du matériel ; ensemble, vous conviendrez de l'itinéraire à suivre en fonction de vos souhaits et de votre niveau. Osez gravir ce sommet que vous avez toujours rêvé de gravir

et skiez sur une montagne sans traces. Vous apprendrez des techniques de montée, de descente et de progression et vous profiterez d'un délicieux apéritif composé de produits locaux tout en profitant de vues de rêve. Vous vivrez une expérience inégalable au milieu d'un paysage spectaculaire. Alors, qu'attendez-vous?



Tel. 654 638 466  
[www.rogermountainguide.com](http://www.rogermountainguide.com)  
[roger@rogermountainguide.com](mailto:roger@rogermountainguide.com)

## Sortie en raquettes à neige dans la vallée de Baciver

Plongez dans un paysage enneigé de rêve dans la vallée de Baciver



Découvrez la merveille que constitue la vallée de Baciver, un lieu rempli de paysages uniques et de prés de montagne d'une beauté indescriptible, surplombés par les imposants sommets qui la caractérisent. Notre itinéraire, partiellement circulaire et pouvant être parcouru en trois heures, nous permettra de connaître une grande diversité de paysages. Cette charmante ex-

curSION offre un parcours simple, agréable et adapté à tous les âges. Grâce à ce parcours, vous serez plongé dans la sérénité de la nature tout en explorant ce recoin plein de charmes, situé dans le cirque glaciaire de Baciver, au cœur du massif de Marimanha. Vous serez captivé par la magie de ses recoins et par la tranquillité que dégagent ses vues panoramiques.



Tel. 977 640 087  
[www.aranexperience.com](http://www.aranexperience.com)  
[reservas@nautviajes.com](mailto:reservas@nautviajes.com)



Noël arrive à Baqueira Beret, ressentez-en la magie, ressentez la neige



Vous ne pouvez passer à côté de la magie de Noël. Baqueira Beret vous propose 4 activités pour tous les âges qui vous permettront de profiter d'une ambiance de Noël très spéciale : le 24 décembre, le Père Noël visitera la station à l'aide de son traîneau de chiens dans les zones de Baqueira et de Beret. Pour dire au revoir à l'année, le 31 décembre, nous vous proposons une

descente à ski avec des torches LED. Le 1er janvier, Baqueira accueillera la nouvelle année avec un concert de musique classique. Cette événement est une tradition vieille de plus de deux décennies. Le 5 janvier, préparez-vous à recevoir les Rois Mages au cours d'un défilé très original à bord de chasse-neiges. Si vous avez été sage, vos rêves deviendront réalité !



Tel. 973 639 000  
www.baqueira.es  
baqueira@baqueira.es



Un parcours patrimonial au cours duquel vous découvrirez les villages de Bagergue, Arties et Garós.



Profitez d'itinéraires circulaires qui vous permettront de connaître ces trois villages aranais inscrit sur la liste des «Plus beaux villages d'Espagne».

Arties est un trésor caché des Pyrénées catalanes. Dans le centre du village, nous retrouvons une partie de son patrimoine culturel, dont se démarque l'église paroissiale de Sainte María d'Arties, une construction romane qui remonte

du XI au XIIe siècle. Le village de Bagergue est le plus haut village du Val d'Aran et conserve son charme durant toutes les saisons : en hiver grâce à sa neige abondante, au printemps avec ses fleurs qui couvrent les prés, en été grâce à la vitalité qui remplit les montagnes et en automne avec son festival de couleurs. Nous nous perdrons dans les rues de Garós et découvrirons l'architecture de la zone.



Tel. 973 642 444  
www.camins.net  
camins@camins.net



Découvrez les secrets de la capitale aranaise



À la tombée de la nuit, vous vous baladerez dans le charmant village de Vielha, territoire présentant des caractéristiques gasconnes. Anciennement habitée par des celtes et des basques, ce village a été le témoin de batailles tout au long de son histoire et renferme encore des vestiges romains et templiers. Aux côtés d'un guide culturel et historien local, vous démarrerez de l'ancienne caserne militaire, où vous retrouverez une statue à la

mémoire des vétérans skieurs-alpinistes. Vous en apprendrez plus sur l'histoire de Vielha, sur ses personnages illustres et ses étrangers de passage, sur celle de ses monuments emblématiques, vous vivrez les anciennes traditions, fêtes et légendes aujourd'hui oubliées en vous baladant dans ses rues, son centre historique dans le cadre d'un itinéraire circulaire jusqu'au point de départ, la statue d'hommage à la compagnie de montagne.



Ressentez de l'excitation et dépassez-vous au cours de votre ascension du Tuc de Molières, le sommet le plus haut du Val d'Aran



Le Tuc de Molière surplombe le cadre naturel de la vallée tel le géant du Val d'Aran avec sa crête qui trace la ligne naturelle séparant la Catalogne et l'Aragon du nord au sud. Au début de l'ascension, vous croiserez une zone de prés et une charmante forêt de hêtres. Les deux premières cascades vous feront déjà ressentir l'environnement alpin qui nous entourera

jusqu'à votre arrivée au sommet. Le refuge libre moderne, situé à 2 400 mètres, nous offrira un abri en cas de besoin et constitue un bon endroit pour reprendre des forces. Nous atteindrons les lacs des sources de la rivière Noguera Ribagorçana avant d'arriver au sommet et de profiter de vues fantastiques sur le Val d'Aran et sur le massif de l'Aneto dans le parc.

## Oser emprunter la via ferrata d'Unha – Niveau avancé



Adrénaline et enthousiasme entre les rochers, une expérience extraordinaire dans un cadre incomparable



Les Via Ferrata de niveau avancé sont idéales pour les aventuriers expérimentés, proposant des itinéraires longs et difficiles. Roger, guide local, vous accompagnera et vous enseignera la progression et les techniques d'escalade. Le parcours se compose de trois tronçons : le premier avec des marches

proches, le second avec des murs continus et des ponts tibétains et népalais, et le dernier tronçon aérien de 350 mètres. L'aventure se termine par un apéritif de produits locaux et des vues spectaculaires. Osez franchir l'un des parcours de Ferrata les plus sportifs du Val d'Aran !

## Connectez-vous à la nature en parcourant le Setau Sagèth



Un voyage inspirant et curatif à travers l'histoire du Val d'Aran, à travers son territoire minier



Accompagné d'hôtes locaux, vous traverserez trois versants de montagnes chargés d'histoire et de traditions. Vous découvrirez le Coll de Guerra avec sa forêt primaire, ses vallées suspendues et ses gorges profondes. Vous explorerez les lacs Liat du Val d'Aran, connu pour son territoire minier, et le

port de Rius, qui abrite les grands lacs Estanys Mar et Riu. Vous visiterez également le port de Vielha, historiquement important pour le transport et la communication, et vous terminerez au Setau Sagèth, en découvrant la nature, la culture et le patrimoine de la vallée. On vous attend!



## Intéressez-vous au monde surprenant des chauves-souris



Observez de près ces  
créatures extraordinaires  
dans le Val d'Aran



Le Val d'Aran, destination naturelle qui pourrait être une réserve de biosphère, abrite le parc naturel de l'Alt Pirineu, crucial pour la conservation des mammifères, dont 20 espèces de chauves-souris. Lors d'une

promenade à travers Betren, vous découvrirez leur habitat, leur vol et leur alimentation, et vous pourrez les voir voler et les écouter avec un récepteur, découvrant ainsi leurs caractéristiques fascinantes.

## Découvrez les impressionnants lacs du Val d'Aran



Entourez-vous de la nature  
tout en découvrant la plus grande  
concentration de lacs d'Europe



Dans le Val d'Aran, plus d'une centaine de lacs d'origine glaciaire éblouissent par leurs eaux de différentes couleurs et leur environnement paradisiaque. Ces secrets naturels, cachés dans les sommets pyrénéens, offrent de magnifiques

excursions aux randonneurs. Nous vous proposons de découvrir Colomers, Baciver et Saboredo lors d'itinéraires guidés d'une demi-journée mêlant randonnées et visites culturelles, sans nécessiter de formation de groupe préalable.



Traversez l'histoire  
et l'architecture des Pyrénées



Les villages des Pyrénées ont beaucoup de points communs, comme leurs églises, leur architecture et leurs traditions. Toutefois, chaque région, chaque village et chaque vallée a ses particularités, ses anecdotes, ses mystères : aimeriez-vous les découvrir ? Aux côtés d'un hôte local, un professionnel expert diplômé de Catalunya Sacra et rompu à ces recoins et à leurs significations, vous visiterez chacun de ces recoins, vous voyagez dans le temps, depuis le l'Âge

du Bronze en passant par l'époque médiévale ou romaine, et vous aborderez les sujets de la guerre civile, de la Deuxième Guerre mondiale et des maquis, jusqu'à aujourd'hui. Vous apprendrez comment se développe de nos jours la structure sociale, culturelle et économique dans ces belles vallées. En randonnées, en bus, dans votre propre voiture ou à bord d'un de nos confortables véhicules 4x4, visiter les villages des Pyrénées deviendra une aventure culturelle !

**EXCITINGEVENTS**



Tel. 973 643 325 - 660 164 467  
www.excitingevents.net  
events@excitingevents.es  
reservas@excitingevents.es



Vivez à la première personne  
l'histoire minière  
du Val d'Aran en 4x4



Découvrez la vie des anciens mineurs du Val d'Aran avec nos circuits en 4x4 qui vous emmènent dans des zones reculées et difficiles d'accès. Au cours de la visite, vous verrez d'impressionnants gisements filoniens et découvrirez l'histoire minière de la région. Vous aurez l'occasion de vous aventurer dans les gisements pour connaître de près les conditions de travail et

de vie des mineurs. Au final, vous profiterez d'une promenade à travers des paysages inoubliables, en visitant une ou plusieurs mines selon la saison. Guidé par des experts du patrimoine naturel et culturel et par des interprètes du parc national d'Aigüestortes et Sant Maurici, vous découvrirez les secrets les mieux gardés du Val d'Aran.

**EXCITINGEVENTS**



Tel. 973 643 325 - 660 164 467  
www.excitingevents.net  
events@excitingevents.es  
reservas@excitingevents.es

## Apprenez en vous amusant sur la via ferrata d'Unha

### - Niveau de base

Des aventures inoubliables vous attendent dans le Val d'Aran



Roger, guide local expert en escalade, vous recevra dans le charmant village d'Unha afin de vous aider à faire vos premiers pas dans le monde vertical. Après avoir appris les caractéristiques et l'utilisation du matériel que vous utiliserez, vous commencerez votre aventure sur la première section de la via ferrata d'Unha ! Vous apprendrez les techniques de progression et de montée tout en profitant du parcours de la via. Vous traverserez un pont tibé-

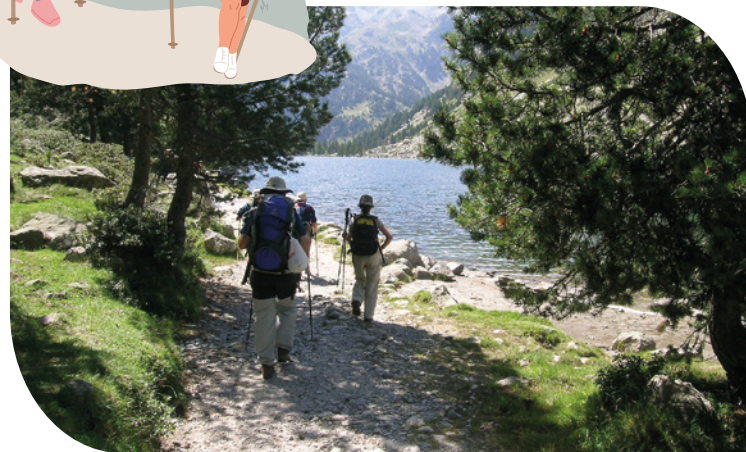
tain ainsi qu'un pont népalais, et les incroyables vues sur la vallée vous couperont le souffle. Vous profiterez ensuite d'un moment de détente pendant lequel vous dégusterez un apéritif composé de produits locaux et pour admirer la vue impressionnante. Cette via ferrata de base est idéale pour les familles avec enfants. Une expérience unique et différente pour vous rapprocher du monde vertical dans le paysage magnifique qu'offre le Val d'Aran.



Tel. 654 638 466  
www.rogermountainguide.com  
roger@rogermountainguide.com

## Le cœur du parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici

Découvrez à pied la zone la plus emblématique du parc national d'Aigüestortes y Estany de Sant Maurici



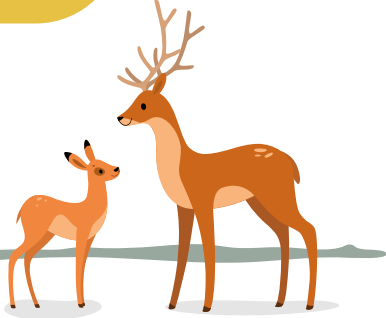
Vous embarquerez dans une aventure unique de 4 jours au cours desquels vous découvrirez chaque recoin du magique parc national d'Aigüestortes y Estany de Sant Maurici. À chaque pas, vous plongerez dans l'immensité de la nature du parc et vous vous laisserez envelopper par la sérénité de ses paysages. Depuis les imposants sommets des montagnes aux lacs cristallins, chaque vue vous captivera et vous donnera envie de contempler la

grandeur de ce lieu. Vous respirerez de l'air pur, vous sentirez la brise sur votre visage et vous écouterez le chuchotement des arbres tout en nous aventurant dans cette terre de rêve. Chaque sentier que vous parcourrez vous mènera plus proche de l'essence même de ce parc, où la connexion avec la nature est à tout instant palpable. Laissez-vous mener par la magie de ce cadre unique et découvrez la beauté qu'il renferme à chaque détour de sentier.



Tel. 973 642 444  
www.camins.net  
camins@camins.net

## Laissez le brame du cerf vous émouvoir



Écoutez et observez un des plus fascinants spectacles de la nature



Avec l'arrivée de l'automne, marqué par la chute des premières pluies et le changement de couleur des forêts, vient également le rugissement du cerf, un son nocturne profond dans les forêts. De mi-septembre à octobre, les cerfs se battent pour attirer les femelles et établir des hiérar-

chies. Le Val d'Aran est l'un des meilleurs endroits des Pyrénées pour observer cet événement. Venez découvrir la faune indigène avec les guides officiels du parc national et le patrimoine naturel aranais et profitez de ce spectacle sauvage dans son environnement naturel.

## Escaladez le Val d'Aran sur la via ferrata d'Unha - Niveau intermédiaire



Parcourez, profitez et partagez l'itinéraire le plus iconique du Val d'Aran.



Roger, expert guide local en escalade, vous accompagnera tout au long du trajet sur la première et la deuxième section de la via ferrata d'Unha, qui sont d'un niveau intermédiaire et tous publics, tant pour ceux qui s'initient à cette pratique que pour ceux qui ont déjà une certaine expérience. Vous parcourrez des passages aériens, des durées différentes, un pont tibétain et un autre népalais, jusqu'à arriver à un étrange escalier en spirale, symbole de cette via et facile à traverser,

où vous retrouverez le mirador de los Buitres, qui vous éblouira étant donné les incroyables vues qu'il offre sur la vallée. Vous profiterez ensuite d'un moment de détente pendant lequel vous dégusterez un apéritif composé de produits locaux et pour admirer la vue impressionnante. Vous êtes prêt à parcourir une des via ferratas les plus sportives des Pyrénées ? Ne manquez pas l'opportunité de partager cette expérience en famille, entre amis ou en couple !

Découvrez le Val d'Aran au travers de sa faune sauvage et de sa flore alpine



L'objectif de ce safari photographique est d'explorer la faune et de profiter de la diversité de la faune et de la flore du Val d'Aran. Nous profiterons de la lumière idéale pour capturer des images de hêtres, de paysages impressionnants, de flore indigène, de pins sauvages, d'orchidées et de lys. Vous connaîtrez en profondeur la végétation du Val d'Aran à travers ses forêts et ses lacs, et vous

dégusterez des fruits sauvages comme les cerises, les mûres, les fraises et les myrtilles, selon la saison. Vous serez surpris par des arbres comme le sapin, qui pousse entre 700 et 2 000 mètres d'altitude, et vous observerez la faune locale avec l'aide d'un guide-interprète du patrimoine naturel et culturel du Val d'Aran et guides du parc national d'Aigüestortes et Sant Maurici.

Observez, apprenez et découvrez la diversité de la faune et de la flore du Val d'Aran



Êtes-vous prêt à explorer le Val d'Aran? Plongez dans cette aventure unique à bord d'un 4x4. Avec l'aide d'un guide local expert en nature, vous profiterez d'un itinéraire d'interprétation du patrimoine naturel et culturel du Val d'Aran, vous atteindrez des coins spectaculaires du versant atlantique ou méditer-

ranéen. Vous découvrirez différents lieux magiques et profiterez de petites excursions dont l'objectif est de retrouver toutes sortes d'éléments architecturaux, d'anecdotes, de traditions et une grande variété de faune indigène. De nouvelles sensations et émotions vous attendent dans le Val d'Aran !

37

## Mindfulness Trek



Randonnée en pleine conscience, découvrez le pouvoir de la nature



Découvrez le Val d'Aran au travers d'itinéraires de randonnée avec des paysages à couper le souffle afin de pouvoir développer, en plusieurs étapes, un conscience de ce qu'est la marche, de connaître votre corps et de visualiser le moment présent. Ces techniques améliorent le bien-être personnel et aiguisent l'in-

tuition sans mettre de côté le côté sportif. Pour vous aventurer dans les secrets les mieux gardés, laissez-vous guider par les hôtes locaux qui vous accompagneront, par nos guides-interprètes du patrimoine naturel et culturel du Val d'Aran, et par nos interprètes du parc national d'Aigüestortes y Sant Maurici.

**EXCITINGEVENTS**



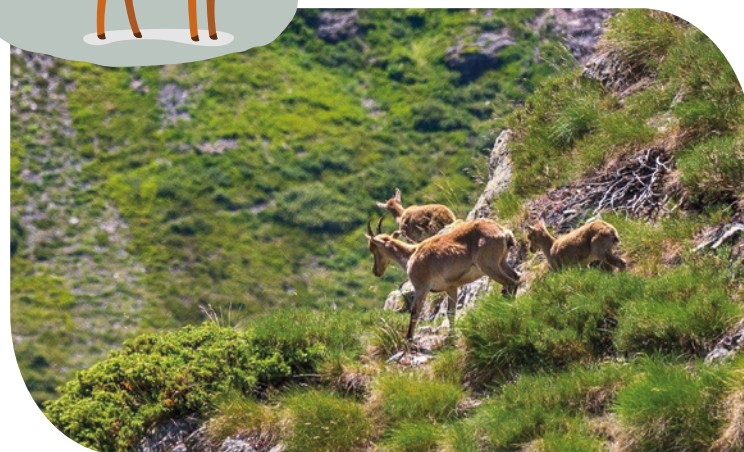
Tel. 973 643 325 - 660 164 467  
[www.excitingevents.net](http://www.excitingevents.net)  
[events@excitingevents.es](mailto:events@excitingevents.es)  
[reservas@excitingevents.es](mailto:reservas@excitingevents.es)

## Observez, écoutez et découvrez la faune indigène du Val d'Aran

38



Découvrir la faune sauvage du Val d'Aran, une découverte unique



Le Val d'Aran compte des zones particulières d'une beauté incomparable, remplies d'arbres et de clairières idéales pour observer les animaux. Montgarri, Varradós ou encore Artiga de Lin constituent des écosystèmes uniques pour l'observation de la faune sauvage et de la flore du territoire, tels que les forêts de hêtres, de sapins, de chênes ainsi que des prés verts baignés par les eaux de ses rivières et de

ses lacs. Cette expérience unique vous offre l'opportunité d'observer et d'écouter les animaux en silence pour ne pas les effrayer, de manière respectueuse tout en préservant leur tranquillité. Cerfs, chevreuils, chamois, faucons et vautours sont autant d'animaux que vous pourrez apercevoir au cours de cet atelier guidé d'interprétation de la faune, d'un télescope terrestre et de surprenantes jumelles.

Tel. 977 640 087

[www.aranexperience.com](http://www.aranexperience.com)  
[reservas@nautviajes.com](mailto:reservas@nautviajes.com)

**aran**  
EXPERIENCE



## Essayez les bains de forêt du Val de Toran

Reconnectez-vous à vous-même ainsi qu'à la nature !



Tentez cette pratique de bien-être qui vous invite à vous plonger dans une balade tranquille et à vous détendre dans la magnifique forêt du Val d'Aran. Dans ce paradis naturel, vous éveillerez tous vos sens, vous

écouteriez le chuchotement des feuilles et vous sentirez la terre sous vos pieds tout en vous aventurant dans un voyage d'auto-découverte dans l'une des hêtraies les mieux conservées du Val d'Aran.

## Trekking dans la hêtraie de Conangles

La vallée de Conangles, entre hêtres et cascades, une nature singulière



La forêt de hêtres de Conangles, située à l'embouchure sud du tunnel de Vielha, à côté du refuge de Conangles et de la rivière Noguera Ribagorçana, est l'une des forêts de hêtres et de sapins les plus importantes de la péninsule ibérique. Situé dans le parc national d'Aigüestortes et Sant Maurici, il offre un environnement naturel spectaculaire avec des cascades et des lacs.

En automne, hêtres et sapins créent une explosion de couleurs rougeâtres, ocres et dorées. Un guide de montagne vous accompagnera à travers cet ancien col naturel, utilisé comme voie de communication entre les régions d'Aran et de La Ribagorça, offrant des vues impressionnantes sur le Val d'Aran et les montagnes de plus de 3000 mètres comme le Besiberri Nord et Sud.

## La vallée magique de Salenques Trekking par la porte d'entrée sur le Van d'Aran.

Explosion de couleurs,  
respirez la nature



Si vous recherchez des paysages luxuriants et magiques, le parc naturel Posets-Maladeta est un incontournable. En marchant avec un guide expert, vous vous immergerez dans un environnement naturel époustouflant qui semble tout droit sorti d'un conte de fées. En automne, Salenques offre un spec-

tacle unique avec une explosion de couleurs intenses jaunes, rouges et marrons. Le meilleur moment pour profiter de cette palette de couleurs vibrantes se situe entre fin octobre et début novembre. Une expérience parfaite pour se connecter avec la nature et laisser libre cours à votre imagination !

## Écoutez le brame du cerf dans le Val d'Aran

Un automne magique en pleine nature,  
un spectacle unique à vivre



L'automne est arrivé, et les forêts du Val d'Aran, teintes de belles couleurs jaunes, ocres et rouges, et sont le théâtre d'un véritable spectacle : le brame du cerf. Le cerf est en chaleur et le brame commence. Alors que le soleil se lève ou se couche, les cerfs essaient, à l'aide de leur brame, d'attirer les femelles. Aux côtés d'un guide spécialiste de la faune, vous profiterez de l'observation et de l'écoute du brame des

cerfs dans une zone d'observation idéale pour préserver leur tranquillité. En silence, vous découvrirez ces élégants tout en étant dans des zones singulières du Val d'Aran tels que Artiga de Lin, Varradòs et Montgarri, entourés d'arbres et de clairières depuis lesquels vous pourrez aussi observer la flore et d'autres animaux qui peuplent le lieu. Un voyage impressionnant que vous n'oublierez jamais !



## Participez au Walking&Summit Festival du Val d'Aran !



Bien plus que de la randonnée



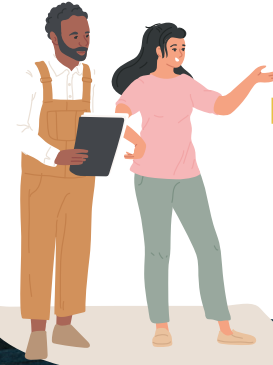
Connaissez-vous déjà l'événement du Val d'Aran pour les amoureux de la randonnée et de la nature ? Ils s'y réunissent pour connaître, partager et profiter de la beauté du cadre naturel, de la gastronomie, de la culture et du patrimoine de la vallée, afin de contribuer à la préservation, à la mise en valeur et à la promotion du Val d'Aran comme destina-

tion de montage et de randonnée. Profitez de jusqu'à 20 itinéraires de différents niveaux, durées et tracés. En outre, vous pouvez les combiner avec des visites culturelles et ludiques ainsi que des dégustations de produits locaux délicieux. Alors, qu'attendez-vous ? Participez au festival le plus magique et durable dans un cadre d'exception.

**Camins**

Tel. 973 642 444  
www.camins.net  
camins@camins.net

## Dégustez le Val d'Aran, goûtez la bière artisanale aranaise



Culture de la bière, projet alternatif, expérience de saveurs et de sensations

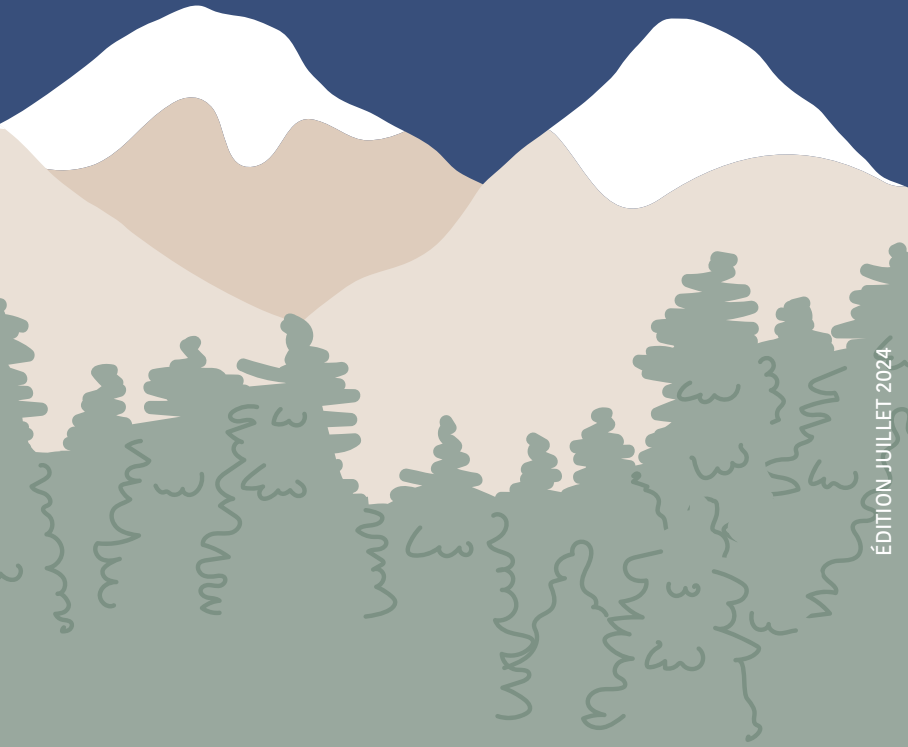


Êtes-vous prêt à découvrir le projet REFU Birreria directement de la part de son fondateur ? Vous découvrirez le processus d'élaboration de la bière artisanale ainsi que la culture de la bière dans une usine singulière dans le Val d'Aran, plus précisément à Bossòst, un village accueillant qui vous invite à

parcourir ses rues et son quartier historique afin d'y contempler l'architecture traditionnelle aranaise. Une expérience unique de sensations et de saveurs, accompagnée d'une dégustation de 3 bières artisanales élaborées avec passion. Une expérience qui lie émotions de la bière et les Pyrénées.

**REFU**

Tel. 973 648 145  
www.refubirreria.com  
fabrica@refubirreria.com



ÉDITION JUILLET 2024

**VAL D'ARAN**  
L'essence des Pyrénées



#Val\_daran



Plan de sostenibilitat turística Val d'aran



Conselh Generau d'Aran