

# Val d'Aran

CATÀLEG D'EXPERIÈNCIES



  
VAL D'ARAN  
L'essència dels Pirineus

# Mapa



Bicycleta



Neu



Senderisme



Naturalesa



Cultura



Aventura



Gastronomia

# Índex



## Bicicleta

- 1 Apassionat per la Val d'Aran en una ruta guiada nocturna amb e-bike en família ..... 4
- 2 Baixada de BTT Beret – Montgarri – Esterri, coneix la baixada de BTT més icònica de la Val d'Aran! ..... 5
- 3 Descobreix l'Artiga de Lin amb e-bike! ..... 6
- 4 Descobreix l'estació de Baqueira a peu o amb BTT ..... 7
- 5 Descobreix la Val d'Aran amb moto elèctrica ..... 8
- 6 Descobreix la Val d'Aran sobre dues rodes ..... 9
- 7 Diverteix-te aprenent a muntar en BTT ..... 10
- 8 Pedalejant amb e-bike pels Pirineus ..... 11
- 9 Recorre Pruedo a través d'una ruta guiada amb e-bike ... 12
- 10 Ruta guiada amb e-bike, Beret-Montgarri, a l'hivern ..... 13
- 11 Viu una activitat única sobre una moto elèctrica tot terreny ..... 14



## Neu

- 12 Aprèn alpinisme a l'espectacular Cresta de la Llança ..... 15
- 13 Descobreix l'estació d'esquí de Baqueira ..... 16
- 14 Llisca per la Val d'Aran, inicia't a l'esquí de muntanya ..... 17
- 15 Gaudeix de l'alpinisme extrem a l'impressionant Tuc del Bacivèr ..... 18
- 16 Enamora't de la Val d'Aran amb raquetes de neu ..... 19
- 17 Explora la Val d'Aran i els seus racons amb raquetes de neu ..... 20
- 18 Arriba als racons més bells de la val amb raquetes ..... 21
- 19 Omple't d'adrenalina en una jornada d'esquí de muntanya avançat ..... 22
- 20 Sortida amb raquetes de neu per la Val de Bacivèr ..... 23
- 21 Sent el Nadal a Baqueira Beret ..... 24



## Senderisme

- 22 Endinsa't als pobles més bonics d'Espanya ..... 25
- 23 Endinsa't a Vielha La Nuit ..... 26
- 24 Puja al cim de la Val d'Aran ..... 27
- 25 Atreueix-te amb la Via Ferrada d'Unha - Nivell Avançat ..... 28
- 26 Connecta amb la natura recorrent el Setau Sagèth ..... 29
- 27 Coneix el sorprenent món dels ratpenats ..... 30
- 28 Coneix els impressionants llacs de la Val d'Aran ..... 31
- 29 Coneix els pobles del romànic ..... 32
- 30 Descobreix el passat miner de la Val d'Aran en 4x4 ..... 33
- 31 Gaudeix aprenent a la Via Ferrada d'Unha - Nivell Iniciació ..... 34
- 32 El cor del parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici ..... 35
- 33 Emociona't amb la brama del cérvol ..... 36
- 34 Escala la Val d'Aran a la Via Ferrada d'Unha - Nivell Intermedi ..... 37
- 35 Experimenta un safari a la Val d'Aran ..... 38
- 36 Immersió en la natura alpina en 4x4 ..... 39
- 37 Mindfulness Trek ..... 40
- 38 Observa, escolta i descobreix la fauna autòctona de la Val d'Aran ..... 41
- 39 Prova els banys de bosc a la Val de Toran ..... 42
- 40 Trekking per la fageda de Conangles ..... 43
- 41 Trekking per la màgica Vall de Salenques ..... 44
- 42 Viu la brama del cérvol a la Val d'Aran ..... 46
- 43 Viu la Val d'Aran Walking&Summit Festival! ..... 47
- 44 Degusta la Val d'Aran, prova la cervesa artesana aranesa ..... 48

01

## Apassiona't per la Val d'Aran en una ruta guiada nocturna amb e-bike en família



Mil estrelles a la Bassa d'Oles!



Al costat del nostre amfitrió local, viurem una espectacular ruta guiada apta per a totes les edats i nivells que ens permetrà viure dues experiències úniques en una mateixa ruta: capvespre i estrelles. Es tracta d'una ruta de 25 km que combina un tram de via verda per unes passarel·les sobre el riu Garona amb una pista asfaltada molt tranquil·la envolta-

da de bosc. La nostra merescuda recompensa és la Bassa d'Oles, un racó de gran bellesa a poca distància de Vielha. Una volta pels voltants del llac, envoltat d'un bosc d'avets i pins vermells, on també abunden el ginebre i el nabiu. Una activitat familiar, activa i amb uns paisatges que es quedaran per sempre en la nostra retina.

02

## Baixada de BTT Beret - Montgarri - Esterri coneix la baixada de BTT més icònica de la Val d'Aran!

Sent l'adrenalina en un recorregut de 36 km de pura baixada



Aquesta icònica ruta de BTT et portarà a través dels paratges de Beret, situat a 1.878m, on neix el riu Noguera Pallaresa. Seguiràs per una pista forestal ampla, descendent durant 36 km seguint el curs

del riu Noguera Pallaresa fins a arribar a Esterri, passant pel famós Santuari de Montgarri, un lloc perfecte per a fer una petita parada i contemplar la Val d'Aran als teus peus.

Els racons de la Val d'Aran al teu aire



Gaudeix del capvespre a l'Artiga de Lin quan no hi ha ningú. Ruta de 38 km de nivell fàcil. L'Artiga de Lin és una de les zones més boniques de la Val d'Aran, composta per formacions geològiques

impressionants, amb pujols escarpats i prades de vegetació espessa on abunden els arbres com el faig i l'abet. És una àrea d'extenses prades separades per empinades muntanyes.

Sent la muntanya i l'esperit de Baqueira a l'estiu



A Baqueira Beret podràs envoltar-te de paratges naturals i de tranquil·litat mentre realitzes esport a l'aire lliure. Una combinació màgica per conèixer la Val d'Aran recorrent els seus senders o realitzant rutes de BTT que et portaran a descobrir les zones dels llacs del Clòt der Os, la zona del Pla de Beret i gran part del Naut Aran. Una aventura en telecadira, amb espectaculars vistes de la zona, per accedir al teu aire a les diferents

rutes, circuits i activitats. Ets senderista? Des de Baqueira es poden recórrer diferents rutes. Des de la part més alta del TSD Clòt der Os, arribaràs fins als llacs d'aquesta preciosa zona, un itinerari perfecte per a realitzar en família! Estàs preparat amb la teva bicicleta? Al voltant de l'estació gaudiràs de 3 senders per viure intenses emocions en diferents nivells de descens, amb recorreguts agradables i vistes espectaculars!

05

## Descobreix la Val d'Aran amb moto elèctrica



Divertiu-vos i apreneu amb una moto elèctrica als nostres circuits naturals de Salardú



Acompanyat per monitors esportius, aprendràs a pilotar una moto elèctrica en un entorn natural, envoltat de naturalesa, escoltant el silenci de les muntanyes i el soroll de l'aigua del riu Garona al córrer per les pedres del riu. Una activitat plena d'adrenalina i bona companyia alhora que tindràs el control de la moto en diferents circuits, pujades, baixades, girs en pendent, girs molt tancats i, fins i tot, superaràs obstacles com els

grans campions de trial. Una experiència única, segura i adaptada a la teva edat i nivell tècnic. Una experiència per a posar a prova les teves habilitats a la Val d'Aran i fer de tu un autèntic trialer. La diversió i l'aprenentatge estan assegurats. Posem a la teva disposició diferents circuits i de diversa durada i intensitat. Inicia't en aquesta disciplina i descobreix el teu nivell progressant adequadament!

**ELECTRICRIDERS**

Tel. 636 206 037  
www.electricriders.net  
info@electricriders.net



## Descobreix la Val d'Aran sobre dues rodes

06



La Val d'Aran sobre rodes, itineraris autèntics i emblemàtics



Explorar la Val d'Aran amb bicicleta és una emocionant aventura. Pels amants del descens, s'ofereixen rutes tècniques i desafiantes amb grans desnivells i vistes espectaculars. Per als que prefereixen un passeig més tranquil, hi ha un itinerari en forma de trèvol que

travessa parcs naturals i ofereix una varietat de paisatges alpins. Aran Experience proporciona informació i assessorament, a més de navegació GPS i guies locals experts. Si us agrada la natura i l'aventura, el mountain bike als Pirineus és una opció ideal.

Tel. 973 643 325 - 660 164 467  
www.excitingevents.net  
events@excitingevents.es  
reservas@excitingevents.es

**EXCITINGEVENTS**





Aprèn a muntar en Mountain Bike a través de circuits naturals a la Val d'Aran

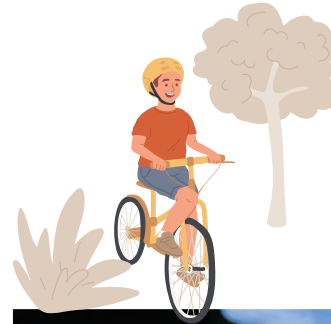


T'oferim una activitat diferent, amb una part d'aprenentatge tècnic sobre el control de la bicicleta en diferents entorns, acompanyat per guiatges a rutes meravelloses adaptades al teu nivell. Començarem la sessió amb una posada a punt de la bicicleta i t'introduïrem el maneig del canvi de velocitats, bateria, frens... i llestos per

a sortir! Realitzarem uns exercicis tècnics bàsics per a avaluar el teu nivell i poder adaptar la part tècnica de la jornada amb una ruta adequada i divertida. Gaudirem de la ruta admirant paisatges naturals, valls, rius, muntanyes, i llacs. Rodarem per pistes i senders perquè l'aprenentatge i la diversió estiguin assegurats!

**ELECTRICRIDERS**

Tel. 636 206 037  
www.electricriders.net  
info@electricriders.net



La bicicleta elèctrica sense límits ni edats



Et ve de gust sentir el poder de la natura sobre dues rodes? Atreveix-te amb les rutes amb BTT per la Val d'Aran, Pallars, Occitània i Ribagorça. Gaudeix del mountain bike més salvatge als Pirineus amb itineraris culturals, tècnics i de trail, guiats per GPS o guies locals experts. Oferim serveis de

mig o un dia, amb assistència o sense en furgons 4x4, i trasllat d'equipatge per a rutes de 2 a 6 dies. També tenim opcions empaquetades amb allotjament, assistència mecànica i activitats per a acompanyants. Explica'ns les teves preferències per a una experiència perfecta.

**EXCITINGEVENTS**

Tel. 973 643 325 - 660 164 467  
www.excitingevents.net  
events@excitingevents.es  
reservas@excitingevents.es

## Recorre Pruedo a través d'una ruta guiada amb e-bike

Gaudeix d'un capvespre màgic per la perifèria del Parc Nacional amb e-bike



Al costat d'un amfitrió local expert, gaudiràs d'una ruta circular que discorre circumval·lant la Val de Valarties fins a Pont de Ressec. Passejarem pels peus del Montardo i pujarem fins a les Cabanyes de Pruedo fins a arribar al punt

més alt, de 2.135 m, on ens enlluernarem amb un magnífic capvespre. Continuarem cap a Colomèrs, on observarem el Tuc dera Salana i travessarem la Val d'Aiguamòg fins a Banhs de Tredòs per a arribar fins a Salardú.

## Ruta guiada amb e-bike Beret-Montgarri, a l'hivern

Atreveix-te a viure una aventura hivernal de forma única sobre dues rodes a la neu!



Descobreix l'emoció de la ruta circular més famosa, ideal per a tots els nivells. Començarem en el Pla de Beret, a l'estació d'esquí de Baqueira Beret, seguint una pista traçada fins a Marimanha i l'encantador Santuari de Montgarri. Ens detindrem per a prendre un respir abans d'emprendre el retorn per l'altre costat de la vall cap al nostre punt de partida. Amb les nostres innovadores rodes equipades amb 300 claus

en cadascuna, conquistarem fins i tot els racons més desafiadors del camí. Deixa que la naturalesa t'emboliqui mentre et desplaces amb confiança, trobant bellesa en cada gir del camí. Aquesta aventura et convida a connectar-te amb la muntanya i sentir l'energia renovadora que només la naturalesa pot brindar. Prepara't per a viure una experiència inoblidable plena de sorpresa i gratitud pel món que ens envolta!



## Viu una activitat única sobre una moto elèctrica tot terreny

Veniu a gaudir d'unes magnífiques excursions pels camins de la Val d'Aran amb motos elèctriques tot terreny



T'oferim una activitat innovadora, diferent, divertida i sostenible en el medi natural. A través de rutes guiades, adaptades a diferents nivells tècnics, descobriràs de manera segura paisatges inoblidables de la Val d'Aran amb moto elèctrica UBCO. Aprenderàs el funcionament i control de la moto, que és pràctica i fàcil de conduir al no disposar de marxas. La seva tracció en les dues rodes

et donarà moltíssima confiança durant la teva circulació pels camins de terra. Emprendre la ruta triada per a gaudir de tota mena de paisatges naturals, valls, rius, muntanyes i llacs, i tot això a través de pistes autoritzades. I, per cert... s'admeten peticions: Tens alguna zona, racó, que t'agradaria conèixer i recórrer a 2 rodes? Explica'ns-ho amb anterioritat i ens adaptem a les teves peticions!

**ELECTRICRIDERS**

Tel. 636 206 037  
www.electricriders.net  
info@electricriders.net

## Aprèn alpinisme a l'espectacular Cresta de la Llança

Gaudiu de la passió per l'escalada en un entorn màgic, descobriu la Val d'Aran



Has somiat alguna vegada amb aprendre a escalar? Si et vols iniciar amb la seguretat d'un guia local expert, a la Val d'Aran pots fer realitat el teu somni. Recórrer les esmolades i estètiques arestes del cim de la Llança és una de les activitats d'alpinisme d'iniciació a la Val d'Aran. Emprendre la marxa a través de les pistes d'esquí quan estiguin tancades i t'aproparàs al sector més salvatge de la Llança.

Ascendiràs a l'impressionant tall de l'aresta per a recórrer-la i gaudir d'una inoblidable panoràmica mentre degustes un saborós aperitiu de productes locals. Al costat del Roger, guia local de muntanya expert, contemplaràs l'horitzó a banda i banda, buscaràs el pas entre blocs i esmolades agulles que es creuen en el camí, avançaràs alternant grimpa-des, trams d'escalada, ràpels... Una experiència per a tots els sentits!

Tel. 654 638 466  
www.rogermountainguide.com  
roger@rogermountainguide.com

**ROGER**  
MOUNTAINGUIDE

## Descobreix l'estació d'esquí de Baqueira

Descobreix els secrets de l'estació d'esquí de Baqueira-Beret amb Ignacio Aldea, guia professional i amfitrió local



Gaudiràs d'una visita privilegiada de 2 hores sobre esquís o surf de neu, acompanyat pel guia i amfitrió local, Ignacio Aldea, un dels més veterans i experts esquiadors de la vall. Descobriràs tota l'àrea esquiabile de l'estació de Baquei-

ra i tots els secrets que amaga. Itineraris i pistes, durada estimada, serveis i curiositats,... perquè aprenguis a optimitzar els teus recorreguts i nivell d'exigència de les pistes. Un matí inoblidable per a compartir moments únics!



Tel. 973 639 000  
www.baqueira.es  
baqueira@baqueira.es

## Llisca per la Val d'Aran, inicia't a l'esquí de muntanya

Destapa un univers d'emocions a la Val d'Aran



T'imagines lliscant pels vessants dels Pirineus? La Val d'Aran és un paradís per als amants de l'esquí, amb abundant neu tot l'hivern i muntanyes de 3000 metres. Els accessos còmodes, l'excel·lent servei de prevenció de riscos i els guies locals professionals garanteixen

una experiència inoblidable. Amb Roger, un guia expert, planificaràs la ruta i aprendràs tècniques d'esquí. A més, gaudireu d'un aperitiu amb vistes espectaculars abans de finalitzar la jornada. Esquiar als Pirineus és una experiència única a la Val d'Aran.



Tel. 654 638 466  
www.rogermountainguide.com  
roger@rogermountainguide.com

## Gaudeix de l'alpinisme extrem a l'impressionant Tuc del Bacivèr



Respira natura, sent l'escalada, viu la Val d'Aran



L'imponent tuc del Bacivèr és un gran repte per a tots els alpinistes. Si ets pirineïsta, no et pots perdre l'oportunitat de gaudir d'aquesta experiència. En Roger, guia local expert de muntanya, t'explicarà les prestacions dels materials i els seus usos abans d'emprendre la marxa a través de les pistes d'esquí, que estaran tancades. T'aproximaràs a la cara nord del tuc de Bacivèr, un pic de 2.644 metres, escalant la seva imponent cara nord, on al seu cim,

gaudiràs d'un aperitiu de productes locals i unes espectaculars vistes dels Pirineus. Una vegada al cim, baixaràs per la bonica aresta fins a reprendre el camí de retorn al punt de partida. Canals, corredors, cares nord i goulottes que us captivaran per la seva bellesa. T'animeu a descobrir el món de l'alpinisme hivernal, una experiència d'esforç, superació i aprenentatge de manera amena i gratificant. Construeix records inoblidables a la Val d'Aran!



Tel. 654 638 466  
www.rogermountainguide.com  
roger@rogermountainguide.com

## Enamora't de la Val d'Aran amb raquetes de neu



La Val d'Aran, un espai natural al teu abast



T'imagines respirar aire pur en un entorn privilegiat? Descobreix la Val d'Aran tenyida de blanc amb una excursió de migdia sobre raquetes de neu. Una activitat exclusiva i personalitzada per arribar fins als llocs més bells d'aquesta vall i gaudir del paisatge nevad. Descobriràs impressionants paisatges d'alta muntanya, espectaculars miradors, boscos sorprenents i pobles encantadors. En Roger, guia local expert en

muntanya, vetllarà per la teva seguretat i t'aportarà informació de l'entorn, la seva gent i la història de l'emblemàtic lloc. Aprenderàs tècniques de progressió i tècniques de pujada sobre raquetes alhora que connectes amb la màgica naturalesa que ofereixen les muntanyes de la Val d'Aran. Per acabar, faràs una degustació d'un saborós aperitiu de productes locals mentre observes l'espectacular panoràmica.



Tel. 654 638 466  
www.rogermountainguide.com  
roger@rogermountainguide.com

## Explora la Val d'Aran i els seus racons amb raquetes de neu

Una bellesa inigualable i uns paisatges únics, respira puresa a la Val d'Aran



La morfologia i característiques de la Val d'Aran són ideals per a iniciar-te o perfeccionar la teva tècnica amb raquetes de neu: valls, cims i prats d'alta muntanya de gran bellesa que queden envoltats pels espectaculars cims que defineixen la vall. Gaudiràs d'una excursió de dia complet per a descobrir els racons més espectaculars de la Val d'Aran i el seu paisatge nevat. Una activitat completament personalitzada en

funció dels objectius del grup i les condicions meteorològiques. En Roger, guia local expert en muntanya, vetllarà per la teva seguretat i t'oferirà informació sobre l'entorn, la gent i la història d'aquest emblemàtic lloc. A més, podràs assaborir un deliciós aperitiu amb productes locals mentre admires l'espectacular panoràmica que ofereix la Val d'Aran. Aprèn, gaudeix i sent la muntanya hivernal sobre raquetes de neu!



Tel. 654 638 466  
www.rogermountainguide.com  
roger@rogermountainguide.com

## Arriba als racons més bells de la vall amb raquetes

Recórrer valls silencioses amb raquetes de neu



Sentir la natura sobre raquetes de neu, i el mitjà ideal per caminar entre profundes valls, boscos encantats, cascades i llacs gelats. El Parc Nacional d'Aigüestortes i estany de Sant Maurici, Montgarri, Val de Ruda, Bacivèr, Val de Forn, Conangles o Val de Molières són alguns dels llocs on connectar

amb la la natura en el seu estat més pur. Dissenyarem l'excursió segons les condicions de la neu i la teva condició física: a més, si ho desitges, et recollim a l'hotel apartament amb còmodes Vans 4x4 o Land Cruiser 4x4. Camina, gaudeix i descobreix la màgia de l'hivern a la Val d'Aran!

Tel. 973 643 325 - 660 164 467  
www.excitingevents.net  
events@excitingevents.es  
reservas@excitingevents.es



## Omple't d'adrenalina en una jornada d'esquí de muntanya avançat

Sentir els Pirineus amb esquís, un somni fet realitat



Esquiar és una de les activitats més completes i gratificants que existeixen. Qualsevol amant de l'esquí de muntanya, somia amb esquiar pels màgics Pirineus. En Roger, guia local expert en muntanya, t'ensenyarà el material, les seves prestacions i usos, i junts establireu la ruta a realitzar en funció dels teus desitjos i nivell. Atreueix-te a pujar a aquest cim que sempre has desitjat, esquia la muntanya sense petjades, des-

cobreix nous racons de la mà d'en Roger, amb total seguretat i aprofitant al màxim la teva jornada. Aprenderàs tècniques de pujada i baixada, tècniques de progressió i gaudiràs d'un deliciós aperitiu de productes locals amb unes vistes de somni. Viuràs una experiència inigualable envoltat d'un paisatge espectacular. Les vistes del cim, l'adrenalina i el descens interminable et deixaran sense alè. A què estàs esperant?



Tel. 654 638 466  
www.rogermountainguide.com  
roger@rogermountainguide.com

## Sortida amb raquetes de neu per la Val de Bacivèr

Submergeix-te en un paisatge nevat de somni per la Val de Bacivèr



Descobreix la meravella de la Val de Bacivèr, un lloc de paisatges únics i prats de muntanya d'una bellesa indescriptible, emmarcats per imponents cims. La nostra ruta, que és parcialment circular i es pot completar en tres hores, ens permetrà conèixer una gran diversitat paisatgística. Aquesta encantadora excursió ofereix un re-

corregut fàcil i agradable, perfecte per a totes les edats. Situat en el circ glacial de Bacivèr, dins del majestuós massís del Marimanha, aquest recorregut et submergirà en la serenitat de la natura mentre explores aquest racó ple d'encant. Et captivarà la màgia dels seus racons i la tranquil·litat que emanen les seves vistes panoràmiques.



Tel. 977 640 087  
www.aranexperience.com  
reservas@nautviajes.com



Nadal arriba a Baqueira Beret, sentiu-ne la màgia, sentiu la neu



No et pots perdre la màgia del Nadal. Baqueira Beret t'ofereix 4 activitats per a totes les edats per a gaudir d'un ambient nadalenc molt especial: el 24 de desembre, el Pare Noel visitarà l'estació amb el seu trineu de gossos a les zones de Baqueira Beret. El 31 de desembre, per a acomiadar l'any, et proposem un descens amb torxes LED gaudint de l'esquí. L'1 de ge-

ner Baqueira celebrarà la benvinguda a l'any nou amb un concert de música clàssica. Un esdeveniment tradicional que es realitza des de fa més de dues dècades. I el 5 de gener, prepara't per a rebre als Reis Mags d'Orient en una cavalcada molt original a bord de les màquines trepitja pistes. Si has estat bo, els teus desitjos es faran realitat!



Tel. 973 639 000  
www.baqueira.es  
baqueira@baqueira.es



Un recorregut patrimonial per descobrir els pobles de Bagergue, Arties i Garòs



Recórrer els Pobles més Bonics d'Espanya és descobrir el més bell i autèntic d'un dels països més antics del món. Arties és una joia amagada del Pirineu català. En el nucli del poble podem trobar part del seu Patrimoni Cultural, destacant l'església parroquial de Santa Maria d'Arties, una construcció romànica del segle XI al XII. El poble de Bagergue és el més alt de la Val d'Aran i conserva el seu encant durant totes les èpoques de l'any, a l'hivern amb neu abundant, a

la primavera amb les flors que cobreixen tots els prats, a l'estiu amb la vitalitat que plena totes les muntanyes i a la tardor amb el festival de colors. En Garòs, ens perdrem entre els seus carrers i anirem descobrint l'arquitectura de la zona. Gaudeix de recorreguts circulars que permeten conèixer els tres pobles aranesos inclosos en la llista de "Pobles més bonics d'Espanya", el seu patrimoni cultural, els seus productes locals i relaxar-se en les termes d'aigües sulfuroses.

**Camins**

Tel. 973 642 444  
www.camins.net  
camins@camins.net



Descobreix els secrets de la capital aranesa



A boca de nit passejaràs pel bonic poble de Vielha, territori amb característiques gascones antigament poblat per celtes i bascos, testimoni d'importants batalles al llarg de la història i que encara conserva vestigis romans i temples. Acompanyat per un guia cultural i historiador local, partiràs de l'antiga caserna militar, on trobaràs una estàtua dedicada als veterans

Esquiadors-Escaladors. Coneixeràs la història de Vielha, personatges il·lustres i forasters de visita, i la dels seus monuments més destacats, recuperant la memòria d'antigues tradicions, festes i llegendes avui oblidades a través dels seus carrers i centre històric, que recorreràs en una ruta circular fins al punt d'origen, l'estàtua homenatge a la companyia de muntanya.



Emoció i superació a l'ascens del Tuc de Molières, el cim més alt de la Val d'Aran



El Tuc de Molières treu el cap a l'escenari natural de la vall com el gegant de la Val d'Aran amb la seva cresta que fa de línia divisòria natural entre Catalunya i Aragó de nord a sud. Es tracta del punt més alt de la Val d'Aran i un dels tresmils més accessibles dels Pirineus. A l'inici de l'ascensió creuaràs una zona de prats i un bell bosc de faigs on el sender es troba tematitzat sobre les zones humi-

des d'alta muntanya. La primera i segona cascada ja t'aproparan a l'ambient alpí que ens trobarem fins a arribar al cim. El modern refugi lliure, situat a 2.400 m, ens oferirà aixopluc en cas de necessitat i és un bon lloc per a reposar forces. Arribarem als llacs de les fonts del riu Noguera Ribagorçana, per a arribar al cim i gaudir d'unes vistes fantàstiques de la Val d'Aran i el massís de l'Aneto al parc.

## Atreueix-te amb la Via Ferrada d'Unha – Nivell Avançat



L'adrenalina i l'emoció entre roques, una experiència extraordinària en un entorn incomparable



Les vies Ferrada de nivell avançat són ideals per a aventurers amb experiència, oferint recorreguts llargs i desafiadors. Roger, guia local, us acompanyarà, ensenyant-vos tècniques de progressió i pujada. La ruta consta de tres trams: el primer amb esglaons pro-

pers, el segon amb murs continuats i ponts tibetans i nepalesos, i el darrer tram aeri de 350 metres. L'aventura culmina amb un aperitiu de productes locals i vistes espectaculars. Atreueix-te a superar una de les vies Ferrada més esportives de la Val d'Aran!

## Connecta amb la natura recorrent el Setau Sagèth



Travessant el territori miner cap als grans llacs, un viatge inspirador i curatiu per la història de la Val d'Aran, les seves valls i els seus pobles



De la mà d'amfitrions locals, travessaràs tres serrals de muntanya, plens d'història i tradicions. El Coll de Guerra, un autèntic paradís de bosc primari, valls penjades i profundes gorges, amb els llacs de Liat en la zona denominada com a "territori miner" de la Val d'Aran, per les antigues mines que hi havia anteriorment. El Port de Rius, antiga ruta de transhumància i zona on es troben els majors llacs d'Aran com

l'Estany Mar i Rius, és per on passaven els ramats procedents d'Aragó a les pastures araneses de Colomèrs i Restanca. El Port de Vielha, utilitzat des de fa segles pels habitants de la vall com a via de comunicació i transport de mercaderies. El Setau Sagèth és un recorregut de 5 etapes que dona la volta a la Val d'Aran, en el qual coneixerem a fons la naturalesa, cultura i patrimoni d'aquesta vall. T'esperem!





Coneixereu de prop aquestes criatures fantàstiques a la Val d'Aran



La Val d'Aran és l'essència dels Pirineus, és naturalesa, frescor, i destinació candidata a convertir-se en Reserva de la Biosfera. El Parc Natural de l'Alt Pirineu és un dels territoris més importants per a la conservació dels mamífers a Catalunya i lloc on viuen fins a 20 espècies de ratpenats. Per què ens atreuen o ens fan por els ratpenats? Què sabem d'ells? Com són? Com viuen? A través d'aquestes preguntes i utilitzant imatges els coneixeràs millor. T'acostaràs a

aquest impressionant grup de mamífers, envoltats d'història i naturalesa a través d'un passeig pel bell poble de Betren. Aprendre's on viuen, com volen, què mengen... Coneixeràs les seves grans qualitats i el que són capaços de fer. Els veuràs sobrevolar el teu cap i, amb l'ajuda d'un receptor i amplificador de freqüències, els podràs escoltar i entendre millor. Una oportunitat única en la qual ho descobriràs tot sobre aquestes fabuloses criatures.



Envolta't de natura descobrint la concentració més gran de llacs d'Europa



Els més de cent llacs que es troben estratègicament repartits per Aran enamoren per la nitidesa i varietat cromàtica de les seves aigües, que van des del color blau turquesa, al verd o al marró terra, així com pel paradisiac entorn que els envolta. Una meravella per a la vista i els sentits. Aquests llacs són un exemple de les joies que la naturalesa crea perquè puguem gaudir-les. La majoria d'aquests llacs són d'origen glacial i constitueixen autèntics secrets naturals ocults, ge-

losament guardats entre els nostres cims pirinencs. Magnífiques excursions que els amants del senderisme d'alta muntanya no poden perdre's. T'animem a conèixer aquestes meravelles de la naturalesa a través d'un programa de senderisme guiat que no necessita prèvia formació de grup. Rutes de dia complet de les zones més emblemàtiques dels llacs de la Val d'Aran: Colomers, Bacivèr, Saboredo, a través de rutes de migdia pels camins reals amb visites al patrimoni cultural.



### Passeig per la història i l'arquitectura dels Pirineus



Els pobles dels Pirineus compten amb molts elements comuns, com són les seves esglésies, la seva arquitectura i les seves tradicions. Però cada regió, cada poble i cada vall té les seves particularitats, les seves anècdotes i els seus misteris, T'animes a descobrir-los? Acompanyat d'un amfitrió local, un professional expert titulat per Catalunya Sacra i coneixedor de tots aquests racons i els seus significats, visitaràs cadascun d'ells, vi-

atjant en el temps des de l'Edat de Bronze, passant per l'època medieval o romana, parlant de la Guerra Civil, la Segona Guerra Mundial i els maquis, fins a arribar a l'actualitat. Aprenderàs com es desenvolupa avui dia l'estructura social, cultural i econòmica en aquestes belles valls. En format senderisme, en bus, amb cotxe propi o amb els nostres confortables vehicles 4x4, Recórrer els pobles dels Pirineus serà tota una aventura cultural!

**EXCITINGEVENTS**



Tel. 973 643 325 - 660 164 467  
[www.excitingevents.net](http://www.excitingevents.net)  
[events@excitingevents.es](mailto:events@excitingevents.es)  
[reservas@excitingevents.es](mailto:reservas@excitingevents.es)



### Reviureu els temps dels miners i la seva història en 4x4



T'agradaria conèixer com vivien els antics miners de la Val d'Aran i els remots enclavaments on treballaven? Amb els nostres tours en 4X4, en Toyota Land-Cruiser 4x4 o furgonetes especials 4x4, arribarem a zones molt remotes i complexes on uns altres no poden arribar. Observaràs paratges espectaculars de filons, parlarem d'història i, en alguns casos, entrarem en els seus jaciments per a conèixer de primera mà com treballaven i en quines condicions vi-

vien en aquests temps fins a la seva desaparició. Completarem el trajecte a peu, visitant llocs inoblidables fins a arribar a una o diverses mines (segons l'època de l'any). Són sortides amb un alt contingut paisatgístic i cultural. Per a endinsar-se en els secrets més amagats haurem de deixar-nos guiar pels nostres experts, guies interpretadors del Patrimoni Natural i cultural de la Val d'Aran, i guies interpretadors del Parc Nacional d'Aigüestortes i Sant Maurici.

**EXCITINGEVENTS**



Tel. 973 643 325 - 660 164 467  
[www.excitingevents.net](http://www.excitingevents.net)  
[events@excitingevents.es](mailto:events@excitingevents.es)  
[reservas@excitingevents.es](mailto:reservas@excitingevents.es)

## Gaudeix aprenent a la Via Ferrada d'Unha – Nivell Iniciació

A la Val d'Aran t'esperen aventures inoblidables



En Roger, guia local expert en escalada, et rebrà en l'encantador poble d'Unha per a emprendre junts els teus primers passos en el món vertical. Després d'aprendre les prestacions i els usos del material que utilitzareu, Comença la teva aventura pel primer tram de la Via Ferrada d'Unha! Aprenderàs tècniques de progressió i de pujada mentre gaudeixes de l'itinerari de la via. Travessaràs un

pont tibetà i un nepalès, i t'enlluernaràs amb les increïbles vistes de la vall. Moment de descans per a degustar un aperitiu de productes locals i capturar la impressionant panoràmica. Aquesta via ferrada d'iniciació és ideal per a famílies amb nens. Una experiència única i diferent per a acostar-te al món vertical acompanyat pel màgic paisatge que ofereix la Val d'Aran.



## El cor del parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici

Descobriu a peu la zona més emblemàtica del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici



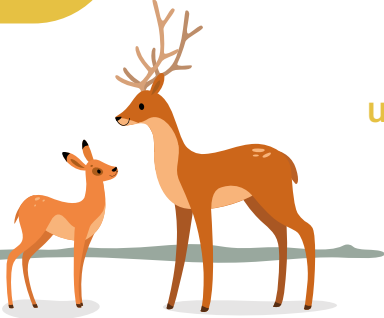
T'embarcaràs en una aventura única de 4 dies, descobrint cada racó del màgic Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Amb cada pas, et submergiràs en la immensitat de la seva naturalesa, deixant que la serenitat dels seus paisatges ens enlluerni. Des dels imponents cims muntanyencs fins als cristal·lins llacs, cada vista et captivarà i t'inspirarà a contemplar la grandesa d'aquest lloc.

Respiraràs l'aire pur, sentiràs la brisa acariciar el teu rostre i sentiràs el murmur dels arbres mentre ens endinsem en aquesta terra de somni. Cada sender que recorris et portarà més prop de l'essència mateixa d'aquest parc, on la connexió amb la naturalesa es torna palpable en cada instant. Deixa't portar per la màgia d'aquest entorn únic i descobreix la bellesa que espera en cada recolze del camí.



## Emociona't amb la brama del cérvol

Escolta i observa un dels espectacles més fascinants de la natura



Ja han caigut les primeres pluges del final de l'estiu. D'aquí a poc, les temperatures baixaran una mica i els boscos començaran a canviar de color lentament... signes clars que ens dirigim cap a la tardor i, amb ella, un espectacle de la naturalesa que cada any arriba puntualment: la brama del cérvol. Un so profund i allargat, que s'assembla a un mugit de vaca, ressona en els boscos al capvespre. Des de mitjan setembre fins a mitjan octubre, els mascles emeten bramits

per atreure les femelles, barallant-se entre ells, competint pel poder, la fortalesa i la jerarquia per conquerir-les i garantir així el futur de l'espècie. La Val d'Aran és un dels enclavaments privilegiats dels Pirineus on és possible observar aquest esdeveniment únic. Vine a conèixer la fauna autòctona dels Pirineus, amb guies oficials del Parc Nacional i del Patrimoni Natural aranès. Gaudeix d'un espectacle únic i salvatge de fauna en el seu medi natural a la Val d'Aran!

**EXCITINGEVENTS**



Tel. 973 643 325 - 660 164 467  
[www.excitingevents.net](http://www.excitingevents.net)  
[events@excitingevents.es](mailto:events@excitingevents.es)  
[reservas@excitingevents.es](mailto:reservas@excitingevents.es)

## Escala la Val d'Aran a la Via Ferrada d'Unha - Nivell Intermedi

Recorre, gaudeix i comparteix la ruta més moderna de la Val d'Aran



En Roger, expert guia local d'escalada, t'acompanyarà en el teu recorregut pel primer i segon tram de la via ferrada d'Unha, de nivell intermedi i apta per a tots els públics, tant per als que s'inicien en aquesta excitant modalitat com per als que ja tenen experiència. Recorreràs passos aeris, aproximacions, un pont tibetà i un altre nepalès, fins a arribar a la peculiar escala en espiral, icona d'aquesta via i sense

complicacions per a travessar-la, on trobaràs el Mirador dels Voltors, que t'enlluernarà amb les increïbles vistes que ofereix de la vall. Moment de descans per a degustar un aperitiu de productes locals i capturar la impressionant panoràmica. Preparat per a sentir una de les Vies Ferrades més esportives dels Pirineus? No et perdís l'oportunitat de compartir aquesta experiència amb la teva família, amics o parella!

Tel. 654 638 466

[www.rogermountainguide.com](http://www.rogermountainguide.com)  
[roger@rogermountainguide.com](mailto:roger@rogermountainguide.com)



Descobreix la Val d'Aran a través de la seva fauna i flora alpines



L'objectiu d'aquest safari fotogràfic és explorar la vida salvatge i gaudir de la diversitat de la fauna i flora de la Val d'Aran. Aprofitarem la llum ideal per capturar imatges de faigs, paisatges impressionants, flora indígena, pins silvestres, orquídiades i lliris. Coneixeràs en profunditat la vegetació de la Val d'Aran a través dels seus bos-

cos i llacs, i tastaràs fruits silvestres com cireres, mores, maduixes i nabius, depenent de la temporada. Et sorprendran arbres com l'ayet, que creix entre 700 i 2.000 metres d'altitud, i observaràs la fauna local amb l'ajuda d'un guia-intèrpret del Patrimoni Natural i Cultural de la Val d'Aran i guies del parc nacional d'Aigüestortes i Sant Maurici.

Observar, conèixer i descobrir la diversitat de fauna i flora de la Val d'Aran



Preparat per explorar la Val d'Aran? Submergeix-te en una aventura única sobre un Toyota Land Cruiser 4x4 o furgonetes especials 4x4. Acompanyat d'un guia local expert en natura, gaudiràs d'una ruta d'interpretació del patrimoni natural i cultural de la Val d'Aran, arribant a racons espectaculars del vessant atlàntic o mediterrani. Descobriràs diferents llocs màgics i gaudiràs de petites excursions a la recerca de tota mena d'ele-

ments arquitectònics, anècdotes, tradicions i una enorme varietat de fauna autòctona. Segons la temporada i l'horari de la visita, pararàs a reposar forces en una autèntica borda o refugi, envoltat d'un paisatge idíl·lic. A Aran Experience, ens adaptem als teus interessos i optimitzem el temps de l'experiència per poder observar el major nombre de punts d'interès. Noves sensacions i emocions t'esperen a la Val d'Aran!



Senderisme de sensibilització,  
coneix el poder de la natura



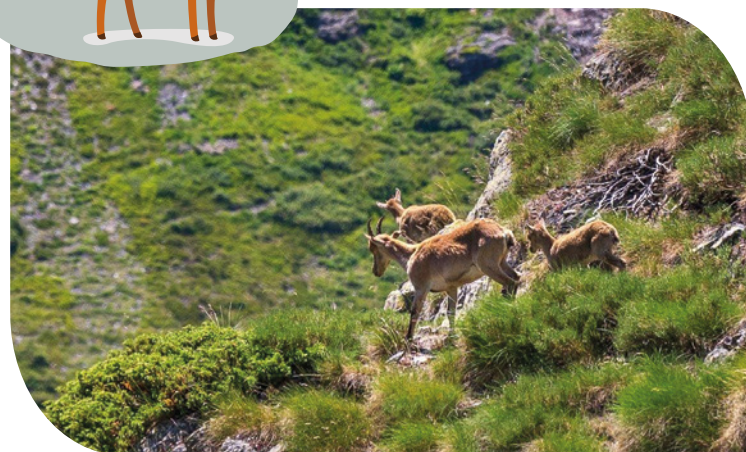
Descobreix la Val d'Aran a través de rutes de senderisme amb un alt contingut paisatgístic per desenvolupar una consciència plena del que significa caminar, conèixer el teu cos i visualitzar el moment present. Aquestes tècniques potencien el benestar personal i aguditzen la intuïció, sense deï-

xar de banda la pràctica d'exercici. Per endinsar-te en els secrets més amagats, et deixaràs guiar pels amfitrions locals que t'acompanyaran: guies interpretadors del Patrimoni Natural i Cultural de la Val d'Aran, així com guies del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

## Observa, escolta i descobreix la fauna autòctona de la Val d'Aran



Submergeix-te en la fauna  
salvatge de la Val d'Aran,  
un descobriment únic



La Val d'Aran posseeix zones singulars de bellesa incomparable, amb abundància d'arbres i clars per observar els animals. Montgarri, Varradòs i Artiga de Lin són ecosistemes únics per a l'observació de la fauna salvatge i la flora del territori: boscos de faigs, avets, roures i extensos prats verds banyats per les aigües dels seus rius i llacs. Aquesta experi-

ència única t'ofereix l'oportunitat d'observar i escoltar els animals en silenci, d'una manera respectuosa i sense interrompre la seva tranquil·litat. Cérvols, cabirols, isards, falcons i voltors són alguns dels animals que descobriràs a través d'un taller guiat d'interpretació de fauna, amb un telescopi terrestre i uns fantàstics prismàtics.

## Prova els banys de bosc en la Val de Toran



Connecta amb tu mateix i la natura!



Atreueix-te amb aquesta pràctica de benestar que convida a submergir-te en un passeig tranquil i a relaxar-te pels bells boscos de la Val d'Aran. En aquest paradís natural, despertarem tots els nostres

sentits: sentiràs el murmur de les fulles i notaràs la terra sota els teus peus mentre t'endinses en un viatge d'autodescobriment en una de les fagedes millor conservades de la Val d'Aran.

## Trekking per la fageda de Conangles



La Val de Conangles, entre faigs i salts d'aigua. Una natura única



La Fageda de Conangles, ubicada a la boca sud del Túnel de Viella al costat del Refugi de Conangles i al riu Noguera Ribagorçana, és un dels boscos de faigs i avets més importants de la península ibèrica. Situat al Parc Nacional d'Aigüestortes i Sant Maurici, ofereix un entorn natural espectacular amb cascades i llacs. A la tardor, els

faigs i avets creen una explosió de colors vermellosos, ocres i daurats. Un guia de muntanya us acompanyarà a través d'aquest antic pas natural, utilitzat com a via de comunicació entre les comarques d'Aran i la Ribagorça, oferint vistes impressionants de la Val d'Aran i muntanyes de més de 3000 metres com el Besiberri Nord i Sud.

## Trekking per la màgica Vall de Salenques

Una explosió de colors, respira natura a la Val d'Aran



Si busques bells i frondosos paisatges, aquest lloc és de visita obligada! Caminant acompanyat d'un guia expert de muntanya a través d'aquest espectacular paratge natural, situat dins del Parc Natural Posets-Maladeta, et sentiràs com en un conte de fades. Un lloc amb una gran riquesa paisatgística i màgia en el qual deixar volar la teva imaginació i connectar de manera especial amb la natura. A la tardor, Salenques ofereix un colorit espec-

tacular i exquisit als ulls de qui el visita. Des de finals d'octubre fins a principis de novembre és, sens dubte, el millor moment per apreciar l'explosió de colors groc intens, vermell i marró càlid. Un espectacle cromàtic en tota regla! Ascendiràs la vall de Salenques amb un desnivell suau, vorejant el seu riu a través de faigs i avets centenaris, seguint el GR-11 per arribar a les Cascades del Pi i admirar la successió de salts d'aigua que les conformen.

## Viu la brama del cérvol a la Val d'Aran

Una tardor màgica enmig de la natura, un espectacle únic per gaudir



Comença la tardor, i els boscos de la Val d'Aran es tenyeixen de bells colors grocs, ocres i vermells, donant pas a un veritable espectacle: la brama del cérvol. El cérvol entra en zel i la brama comença. Els matins i els capvespres es fan ressò dels bramits dels cérvols mascle que intenten atraure les femelles. Acompanyat per un guia especialitzat en fauna, gaudiràs de l'observació i escolta de la brama del

cérvol en una zona d'observació adequada per a no interrompre la seva tranquil·litat. En silenci, descobriràs aquests elegants animals i t'endinsaràs en zones singulars de la Val d'Aran com Artiga de Lin, Varradòs i Montgarri, amb abundància d'arbres i clars des d'on també podràs observar la flora i altres animals del lloc. Un impressionant espectacle que deixarà empremta en els teus records!



## Viu la Val d'Aran Walking&Summit Festival!

Molt més que senderisme



Ja coneixes l'esdeveniment de la Val d'Aran per als amants del senderisme i de la naturalesa? Aquí es reuneixen per conèixer, compartir i gaudir de la bellesa de l'entorn natural, de la gastronomia, de la cultura i del patrimoni de la vall, contribuint a la conservació i posada en valor per promoure la Val d'Aran

com un destí de muntanya i senderisme. Gaudeix de fins a 20 rutes de diferents nivells, durada i recorreguts. A més, es poden combinar amb visites culturals, lúdiques i degustacions de deliciosos productes locals. A què estàs esperant? Apunta't al Festival més màgic i saludable en un entorn privilegiat.

**Camins**

Tel. 973 642 444  
www.camins.net  
camins@camins.net

## Degusta la Val d'Aran, prova la cervesa artesana aranesa

Cultura cervesera,  
un projecte alternatiu,  
una experiència de sabors  
i sensacions

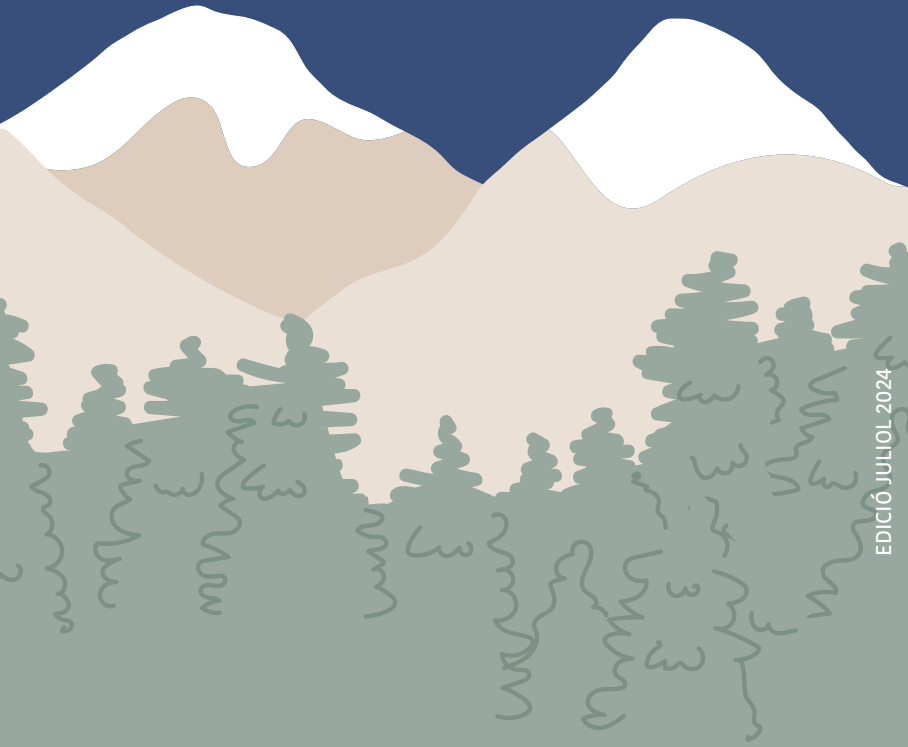


Preparat per conèixer de la mà del seu fundador el projecte REFU Birreria? Descobriràs el procés d'elaboració de la cervesa artesana i la cultura cervesera en una fàbrica singular a la Val d'Aran, concretament a Bossòst, un poble acollidor que convida a recórrer els seus car-

rers i el seu centre històric per contemplar l'arquitectura tradicional aranesa. Una experiència única de sensacions i sabors acompanyada d'un tast de 3 cerveses artesanes elaborades amb passió. Una experiència de sensacions cerveseres als Pirineus.

**REFU**

Tel. 973 648 145  
www.refubirreria.com  
fabrica@refubirreria.com



EDICIÓ JULIOL 2024

**VAL D'ARAN**  
L'essència dels Pirineus



#Val\_daran



Plan de sostenibilitat turística Val d'aran



Conselh Generau d'Aran