

Consells de seguretat
Conseils de seguretat
Consejos de seguridad
Consells de sécurité
Safety tips

Abans de gèsser, compròva er estat dera bicicleta e informa-te der estat dera rota e dera prevision meteorologica.

Informa dera rota que seguiràs.

Hè a servir casc.

Ei recomanable d'auer ua licència dera Federacion Catalana de Ciclisme (FCC) o èster assegurat.

Respecta era prioritat des caminaires e es normes de circulacion.

Respecta er entorn.

Seguís es rotes senhalizadas, non entres en camins particulars.

Eth Centre BTT non se hè pas responsable d'un mau usatge des itineraris ni des possibles imprudències des usatgers.

Emergències: 973 640 080 e 112.

Abans de sortir, compròva l'estat de la bicicleta i informa't de l'estat de la ruta i de la prevision meteorologica.

Informa de la ruta que seguiràs.

Fes servir casc.

Ès recomanable tenir ua licència de la Federació Catalana de Ciclisme (FCC) o estar assegurat.

Respecta la prioritat dels caminants i les normes de circulació.

Respecta l'entorn.

Seguix les rotes senyalizadas, non entris en camins particulars.

Ei Centre BTT no es fa responsable d'un mal ús dels itineraris ni de les possibles imprudències dels usuaris.

Emergències: 973 640 080 i 112.

Antes de salir, comprueba el estado de la bicicleta e informate del estado de la ruta e de la prevision meteorologica.

Informa de la ruta que vas a seguir.

Utiliza casco.

Es recomendable poseer una licencia de la Federació Catalana de Ciclisme (FCC) o estar asegurado.

Respecta la prioritat de los caminantes y las normas de circulación.

Respeto el entorno.

Sigue las rutas senyalizadas, non entres en caminos particulares.

Ei Centro BTT no se hace responsable de un mal uso de los itinerarios ni de las posibles imprudencias de los usuarios.

Emergencias: 973 640 080 y 112.

Avant de partir, vérifiez l'état de votre vélo et consultez l'état du parcours et les prévisions météorologiques.

Communiquez l'itinéraire que vous allez suivre.

Portez un casque.

Il est recommandé de posséder une licence d'une fédération de cyclisme et d'être assuré.

Respectez la priorité des marcheurs et le Code de la route.

Respectez l'environnement.

Suivez les itinéraires balisés, n'empruntez pas de voies privées.

Le Centre VTT n'est pas responsable d'une mauvaise utilisation des itinéraires ni des possibles imprudences des utilisateurs.

Urgences: 973 640 080 et 112.

Before setting out, check the condition of your bike and find out status of the route and the weather forecast.

Tell someone about the route you are going to take.

Wear a helmet.

It is advisable to have an FCC licence or insurance.

Give way to walkers and observe traffic regulations.

Respect the environment.

Follow the marked routes: do not use private paths.

The MTB Centre accepts no liability for misuse of itineraries or any recklessness by users

Emergencies: 973 640 080 and 112.

Legenda / Llegendà / Leyenda / Légende / Key

Nòm Nom Nombre Nom Name	Inici/finau Inicio/final Inicio/final Départ/fin Trailhead	Distància Distància Distancia Distance Distance	Desnivèu Desnivell Desnivel Différence d'altitude Elevation gain

Dificultat / Dificultat / Dificultad / Difficulté / Difficulty

Avient Fácil Facile Easy	Moderat Moderado Moderé Moderate	Mauavient Difficil Difficile Hard	Fôrça Mauavient Molt Difficil Muy Difficile Très Difficile Very Hard

Dificultat damb ebike / Dificultat amb ebike / Dificultad con ebike / Difficulté avec ebike / Difficulty with ebike

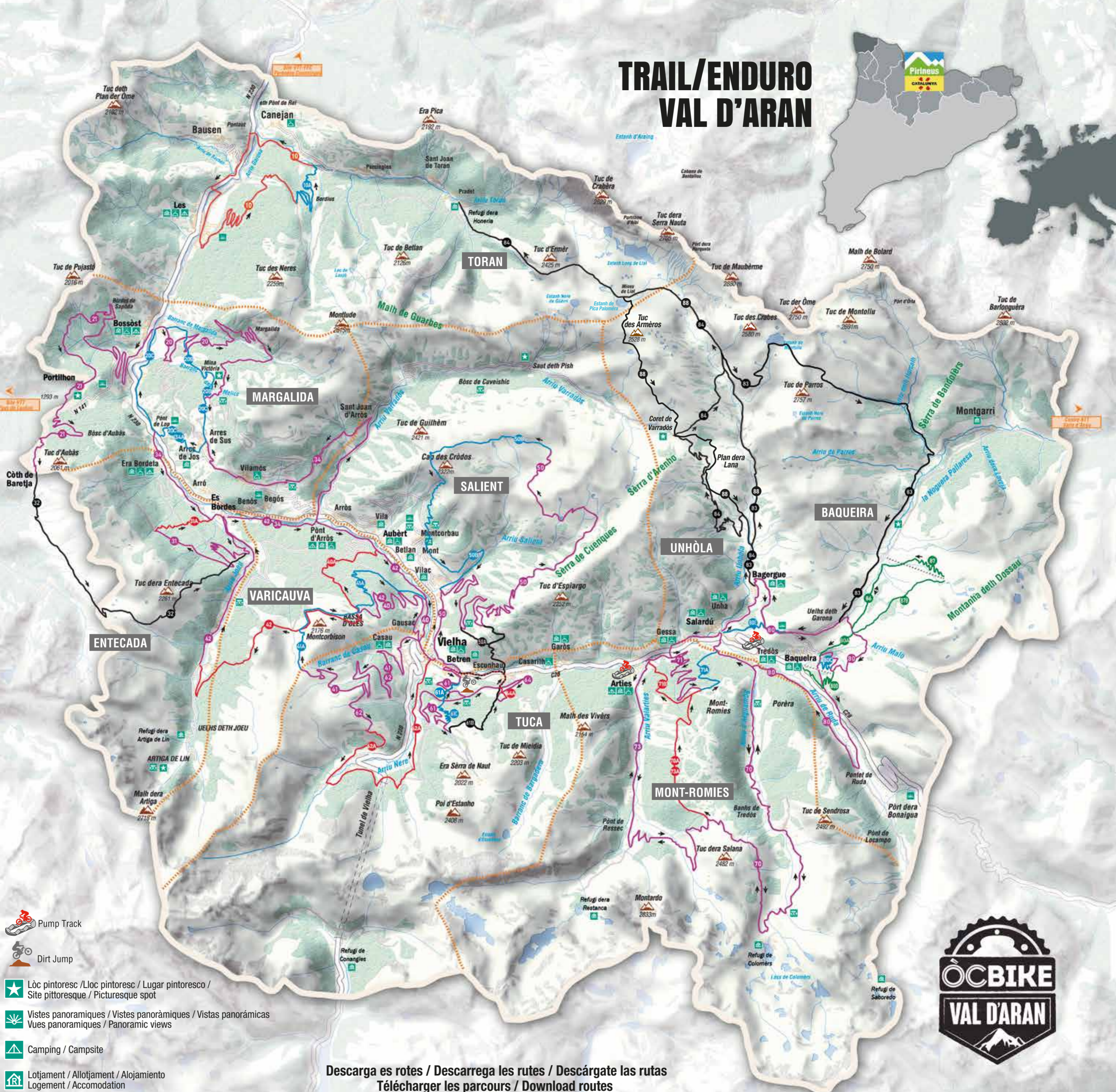
Avient Fácil Facile Easy	Moderat Moderado Moderé Moderate	Mauavient Difficil Difficile Hard	Fôrça Mauavient Molt Difficil Muy Difficile Très Difficile Very Hard

Superficia / Superficie / Superficie / Surface / Surface

Godron Asfalt Asphalte Asphalt	Pista Pista Piste Track	Sendèr Sender Sendero Sentier Single track

Època der an / Època de l'any / Època del año / Èpoque de l'année / Season

Tòt er an Tot l'any Todo el año Tout l'année All year	luèrn non Hivern no Invierno no Pas hiver Not winter	Ostiu e tardor Etiu i tardor Verano y otoño Été et automne Summer and fall



Descarga es rotes / Descarrega les rotes / Descárgate las rutas
Télécharger les parcours / Download routes



0 5 Km