

Consells de seguretat
Consells de seguretat
Consejos de seguridad
Conseils de sécurité
Safety tips

Abans de gèsser, compròva er estat dera bicicleta e informa-te der estat dera rota e dera prevision meteorologica.

Informa dera rota que seguiràs.

Hè a servir casc.

Ei recomanable d'auer ua licència dera Federacion Catalana de Ciclisme (FCC) o èster assegurat.

Respècta era prioritat des caminaires e es normes de circulacion.

Respècta er entorn.

Seguís es rotes senhalizadas, non entres en camins particulars.

Eth Centre BTT non se hè pas responsable d'un mau usatge des itineraris ne des possibles imprudències des usatgèrs.

Emergències: 973 640 080 e 112.

Abans de sortir, compròva l'estat de la bicicleta i informa't de l'estat de la ruta i de la previsió meteorologica.

Informa de la ruta que seguiràs.

Fes servir casc.

Ès recomanable tenir ua llicència de la Federació Catalana de Ciclisme (FCC) o èster assegurat.

Respecta la prioritat dels caminants i les normes de circulació.

Respecta l'entorn.

Seguix les rutes senyalizadas, no entris en camins particulars.

El Centre BTT no es fa responsable d'un mal ús dels itineraris ni de les possibles imprudències dels usuaris.

Emergències: 973 640 080 i 112.

Antes de salir, comprueba el estado de la bicicleta e infórmate del estado de la ruta y de la previsión meteorológica.

Informa de la ruta que vas a seguir.

Utiliza casco.

Es recomendable poseer una licencia de la Federación Catalana de Ciclisme (FCC) o estar asegurado.

Respetar la prioridad de los caminantes y las normas de circulación.

Respetar el entorno.

Sigue las rutas señalizadas, no entres en caminos particulares.

El Centro BTT no se hace responsable de un mal uso de los itinerarios ni de las posibles imprudencias de los usuarios.

Emergencias: 973 640 080 y 112.

Avant de partir, vérifiez l'état de votre vélo et consultez l'état du parcours et les prévisions météorologiques.

Communiquez l'itinéraire que vous allez suivre.

Portez un casque.

Il est recommandé de posséder une licence d'une fédération de cyclisme et d'être assuré.

Respectez la priorité des marcheurs et le Code de la route.

Respectez l'environnement.

Suivez les itinéraires balisés, n'empruntez pas de voies privées.

Le Centre VTT n'est pas responsable d'une mauvaise utilisation des itinéraires ni des possibles imprudences des utilisateurs.

Urgences: 973 640 080 et 112.

Before setting out, check the condition of your bike and find out status of the route and the weather forecast.

Tell someone about the route you are going to take.

Wear a helmet.

It is advisable to have an FCC licence or insurance.

Give way to walkers and observe traffic regulations.

Respect the environment.

Follow the marked routes: do not use private paths.

The MTB Centre accepts no liability for misuse of itineraries or any recklessness by users

Emergencies: 973 640 080 and 112.

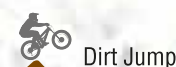
Descarga es rotes
Descarrega les rutes
Descárgate las rutas
Télécharger les parcours
Download routes

wikiloc

GUIDARAN
 LE VAL D'ARAN TOBIAS



Pump Track



Dirt Jump



Lòc pintoresc / Lloc pintoresc / Lugar pintoresco / Site pittoresque / Picturesque spot



Vistes panoramiques / Vistes panoràmiques / Vistas panorámicas / Vues panoramiques / Panoramic views



Camping / Campsite



Lotjament / Allotjament / Alojamiento / Logement / Accomodation



Airau de picnic / Àrea de picnic / Area de picnic / Aire de picnic / Picnic areas



Restaurant / Restaurante

BTT/GRAVEL VAL D'ARAN

