

Consells de seguretat
Consejos de seguridad
Conseils de sécurité
Safety tips

Abans de sortir, comprova l'estat de la bicicleta i informa't de l'estat de la ruta i de la previsió meteorològica.
Informa de la ruta que seguiràs.

Fes servir casc.

Es recomana tenir una llicència de la Federació Catalana de Ciclisme (FCC) o estar assegurat.

Respecta la prioritat dels caminants i les normes de circulació.
Respecta l'entorn.

Segueix les rutes senyalitzades, no entris en camins particulars.

El Centre BTT no es fa responsable d'un mal ús dels itineraris ni de les possibles imprudències dels usuaris.

Emergències: 973 640 080 i 112.

Antes de salir, comprueba el estado de la bicicleta e infórmate del estado de la ruta y de la previsión meteorológica.

Informa de la ruta que vas a seguir.

Utiliza casco.

Es recomendable poseer una licencia de la Federación Catalana de Ciclismo (FCC) o estar asegurado.

Respetar la prioridad de los caminantes y las normas de circulación.

Respetar el entorno.

Sigue las rutas señalizadas, no entres en caminos particulares.

El Centro BTT no se hace responsable de un mal uso de los itinerarios ni de las posibles imprudencias de los usuarios.

Emergencias: 973 640 080 y 112.

Avant de partir, vérifiez l'état de votre vélo et consultez l'état des parcours et les prévisions météorologiques.

Communiquez l'itinéraire que vous allez suivre.

Portez un casque.

Il est recommandé de posséder une licence d'une fédération de cyclisme et d'être assuré.

Respectez la priorité des marcheurs et le Code de la route.
Respectez l'environnement.

Suivez les itinéraires balisés, n'empruntez pas de voies privées.

Le Centre VTT n'est pas responsable d'une mauvaise utilisation des itinéraires ni des possibles imprudences des utilisateurs.

Urgences : +34 973 640 080 et 112.

Before setting out, check the condition of your bike and find out about status of the route and the weather forecast.

Tell someone about the route you are going to take.

Wear a helmet.

It is advisable to have an FCC licence or insurance.

Give way to walkers and observe traffic regulations.

Respect the environment.

Follow the marked routes; do not use private paths.

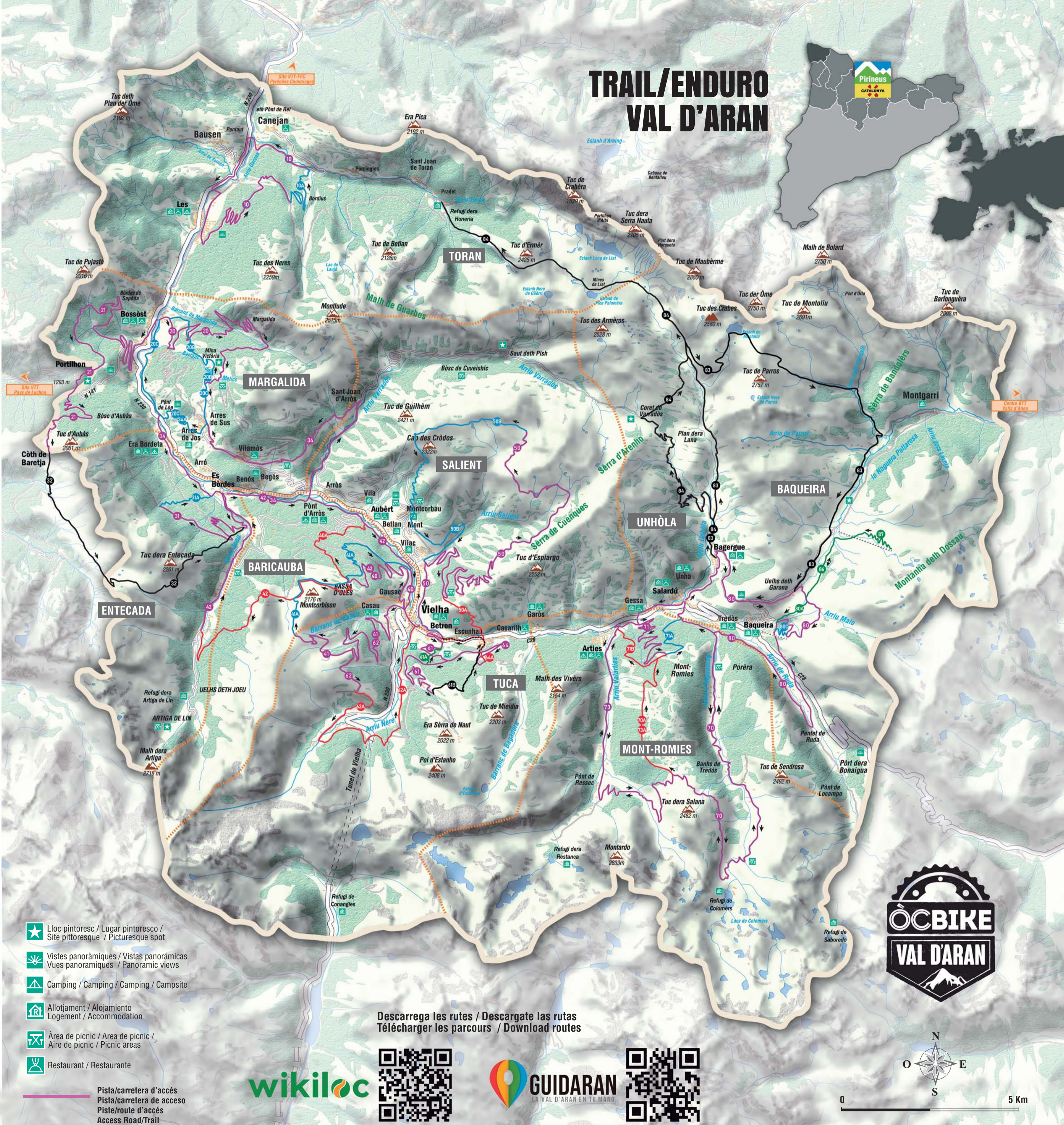
The MTB Centre accepts no liability for misuse of itineraries or any recklessness by users.

Emergencies: 973 640 080 and 112.

Llegenda / Leyenda / Légende / Key

- Nom / Nombre
Nom / Name
- Inici/final
Inicio/fin
Départ/fin
Trailhead
- Distància / Distancia
Distance / Distance
- Desnivell
Desnivel
Différence d'altitude
Elevation gain
- Dificultat tècnica / Dificultad técnica**
Difficulté technique / Technical difficulty
- Fàcil / Facile
Facile / Easy
- Moderat / Moderado
Modéré / Moderate
- Difícil / Difficile
Difficile / Hard
- Molt difícil / Muy difícil
Très difficile / Very Hard
- Dificultat física / Dificultad física**
Difficulté physique / Physical difficulty
- Fàcil / Facile
Facile / Easy
- Moderat / Moderado
Modéré / Moderate
- Difícil / Difficile
Difficile / Hard
- Molt difícil / Muy difícil
Très difficile / Very Hard
- Dificultat amb ebike / Dificultad con ebike**
Difficulté avec ebike / Difficulty with ebike
- Fàcil / Facile
Facile / Easy
- Moderat / Moderado
Modéré / Moderate
- Difícil / Difficile
Difficile / Hard
- Molt difícil / Muy difícil
Très difficile / Very Hard
- Superfície / Superficie / Surface / Surface**
- Asfalt
Asfalto
Asphalte
Asphalt
- Pista
Pista
Piste
Track
- Sender
Sendero
Sentier
Single track
- Època de l'any / Época del año / Season / Époque de l'année**
- Tot l'any
Todo el año
Tout l'année
All year
- Hivern no
Invierno no
Pas hiver
Not winter
- Estiu i tardor
Verano y otoño
Été et automne
Summer and fall
- Lloc pintoresc / Lugar pintoresco / Site pittoresque / Picturesque spot
- Vistes panoràmiques / Vistas panorámicas / Vues panoramiques / Panoramic views
- Camping / Camping / Camping / Campsite
- Allotjament / Alojamiento / Logement / Accommodation
- Àrea de picnic / Area de picnic / Aire de picnic / Picnic areas
- Restaurant / Restaurant
- Pista/carretera d'accés
Pista/carretera de acceso
Piste/route d'accès
Access Road/Trail

TRAIL/ENDURO
VAL D'ARAN



Descarrega les rutes / Descargate las rutas
 Télécharger les parcours / Download routes

